

Barne- og familiedepartementet og Digitaliserings- og forvaltningsdepartementet

Vår ref.:
[Navn]Deres ref.:
[Navn]Dato:
2. september 2025

Teknas innspill forslag til lov om aldersgrense for bruk av sosiale medier

Tekna er fagforeningen for 115 000 naturvitere, teknologer og studenter. Våre medlemmer har høyere utdanning og representerer viktige kunnskapsmiljøer i Norge. Våre medlemmer bidrar med kunnskap, forskning og teknologi til en mer bærekraftig verden.

Tekna støtter intensjonen bak lovforslaget og deler bekymringen for hvordan sosiale medier påvirker barn og unge. Vi støtter imidlertid ikke forslaget om obligatorisk elektronisk aldersverifisering for sosiale medier. Vi anbefaler i stedet en kombinasjon av alderstilpassede anbefalinger, kompetanseheving for foresatte og lærere, krav til plattformene om aldersvurdering av innhold og funksjoner, samt et forbud mot ondsinnet design.

I dag er egenerklæring den mest brukte metoden for å få tilgang til digitale plattformer. Dette gjør det imidlertid enkelt å omgå aldersgrenser. For å motvirke dette ble det i NOU 2024:20 «Det digitale (i) livet, Balansert oppvekst i skjermenes tid» diskutert obligatorisk elektronisk aldersverifisering og retningslinjer for alderstilpasset innhold (Skjermbrukutvalget).

Tekna mener at Skjermutvalgets argumenter **mot** obligatorisk elektronisk aldersverifisering var svært gode, og bør vurderes i denne høringen. Utvalget pekte på at det er vanskelig å utforme presise definisjoner av hva som utgjør «sosiale medier» sammenlignet med andre digitale plattformer. Strengt krav til aldersverifisering kan dermed også ramme redaktørstyrte medier – en sentral kilde til barn og unges kildekritiske ferdigheter og forståelse av pålitelig informasjon.

Tekna mener i likhet med Skjermbrukutvalget at obligatorisk aldersverifisering kan ha uheldige konsekvenser for personvernet, ytringsfriheten og informasjonsfriheten. Det kan heve terskelen for å delta i offentlig debatt dersom man må identifisere seg, og tiltaket vil måtte gjelde hele befolkningen for å kunne skille mellom de som er over eller under fastsatt aldersgrense.

Når det gjelder alderstilpasset innhold, fremhever Skjermbruketvalget at vurderingen av hva som er trygt og balansert vil variere med målgruppens alder. Tekna mener at **alderstilpassede anbefalinger**, der innhold og funksjoner vurderes opp mot aldersgruppen, er et mer målrettet og hensiktsmessig tiltak. Slike anbefalinger bør følges opp med veiledning og kompetanseheving for både foresatte og lærere.

Et annet virkemiddel som kan erstatte elektronisk aldersverifisering, er et **forbud mot ondsinnet design**. Dette omfatter designgrep som gjør tjenester avhengighetsskapende, vanskelig å melde seg av, eller som bruker psykologiske mekanismer for å øke skjermtid. Et slikt forbud kan innføres nasjonalt, men vil ha større effekt dersom det skjer i samarbeid med EU eller andre internasjonale aktører.

Tekna anbefaler derfor å erstatte obligatorisk elektronisk aldersverifisering med en kombinasjon av:

- Alderstilpassede anbefalinger for innhold og funksjoner
- Styrket veiledning og kompetansebygging for foresatte og lærere
- Krav til plattformene om vurdering av innhold og funksjoner opp mot alder
- Forbud mot ondsinnet design

Dette vil etter Teknas vurdering gi bedre, reell beskyttelse av barn og unge, samtidig som man ivaretar personvern, ytringsfrihet og tilgangen til pålitelig informasjon.

Med vennlig hilsen



Line Henriette Holten
generalsekretær