



# Årsberetning 2018 og budsjett 2019 for

## Tekna Nedre Glomma avdeling



Tekna – Teknisk-naturvitenskapelig forening

7.03.2019



## Innhold

<b>1.0</b>	<b>Styrets årsberetning for 2018 .....</b>	<b>3</b>
1.1	Avdelingslederen har ordet .....	3
<b>1.2</b>	<b>Fakta om Avdelingen .....</b>	<b>4</b>
1.3	Styret og tillitsvalgte for avdelingene i Østfold .....	4
1.4	Sentrale tillitsvalgte og deltakelse på sentrale møter .....	6
1.5	Utvikling og etablering av kodeklubber i Østfold .....	6
<b>2.0</b>	<b>Avdelingen .....</b>	<b>7</b>
2.1	Aktiviteter i regi av avdelingen .....	7
2.2	Deltakelse på arrangementer i regi av andre avdelinger, Avdelingsfagråd og Tekna Ung .....	8
2.3	Medlemsskolekurs.....	8
<b>3.0</b>	<b>Økonomi .....</b>	<b>14</b>
3.1	Avdelingen .....	14
3.2	Avdelingsfagråd Østfold .....	14
3.3	Tekna Ung Østfold .....	14
3.4	Regnskap 2018.....	15
3.5	Budsjett og aktivitetsplan 2019 .....	17



## 1.0 STYRETS ÅRSBERETNING FOR 2018

### 1.1 Avdelingslederen har ordet

Kjære Tekna-medlem, tillitsvalgte og andre!

Tekna Nedre Glomma avdeling hadde også i 2018 et aktivt år med mange aktiviteter. Vi er mange i styret og det medfører at vi klarer å holde et høyt aktivitetsnivå. Vi fordeler oppgavene oss imellom slik at belastningen blir mindre på den enkelte. Jeg vil benytte anledningen til å takke styret for et godt samarbeid i året som gikk. Samtidig vil jeg takke DK leder Torhild for god hjelp. Uten deg hadde vi ikke klart dette. Samarbeidet med Moss og Halden avdelinger samt Sarpsborg Tekniske Forening har medført at vi har kunnet tilby flere aktiviteter.

På avdelingsledermøtet i oktober 2018 var avdelingen vår blant de innstilte til «Årets avdeling». Der var Tromsø avdeling som gikk av med seieren, men å være nominert er en ære som vi er stolt over. Aktivitetsnivået vårt blir lagt merke til i Tekna. Vi har aktive medlemmer som deltar på arrangementer. Uten deltagere, blir det heller ikke gode arrangementer så dette er noe vi kan være stolte over alle sammen.

Ved utgangen av 2018 hadde avdelingen 856 medlemmer. Vi ønsker de 82 nye medlemmene våre velkommen. På grunn av noe avgang, ble økningen på 4,5%, noe over landsgjennomsnittet. Det er fremdeles fokus på medlemsverving. Jo flere medlemmer, jo sterkere står foreningen vår. Det er også viktig at vi får med oss aktive kvinner og den yngre garde. Litt fakta over avdelingen kan dere se i årsberetningen.

Vi viderefører arbeidet med Tekna Ung. Tanken bak Tekna Ung er å ha et eget tilbud til nyutdannede Tekna medlemmer som etablerer seg i fylket. Det er nettopp ved overgangen fra studentmedlem til ordinært medlem at tapet av medlemmer har vært størst. Tekna Ung er et utvalg under avdelingsstyret på samme måte som avdelingsfagrådet. Ettersom Østfold ikke er så stort geografisk, har vi valgt å samarbeide med Moss og Halden avdelinger om både Tekna Ung og Avdelingsfagrådet. Kristian Brunsgård Ek og Espen Strand Andersen, begge fra Nedre Glomma avdeling, har vært ledere for henholdsvis Tekna Ung og Avdelingsfagrådet. Vi benytter anledningen til å takke dem for arbeidet de har nedlagt for Østfold.

Ha et godt 2019-Tekna år. Jeg gleder meg til å treffe mange medlemmer på arrangementene i år.

*Marit Tømmerås*

Leder Tekna Nedre Glomma avdeling



## 1.2 FAKTA OM AVDELINGEN

Tekna Nedre Glomma avdeling består av Teknas medlemmer i Sarpsborg, Fredrikstad, Hvaler, Marker, Rømskog, Trøgstad og Rakkestad kommuner. Avdelingen har ansvar for at foreningens aktiviteter opprettholdes og utvikles lokalt.

Per 31.12.2018 hadde avdelingen 856 medlemmer, mot 819 året før. Avdelingen hadde en medlemsvekst på 4,5 % i 2018 mens Tekna på landsbasis hadde en medlemsvekst på 4,4 % for ordinære medlemmer. Avdelingen hadde en nettilgang på 37 medlemmer i 2018, mot 11 i 2017. Nærmere analyser viser at avdelingen fikk 82 nye medlemmer, hvorav 31 var nyinnmeldte, 23 var studentoverganger og 28 kom fra andre avdelinger. Avdelingen hadde en avgang på 45 medlemmer, hvorav 22 ble utmeldt/strøkne eller døde. De resterende ble overført til andre avdelinger.

Kvinneandelen i avdelingen var på 24,9 % og er lavere enn for Tekna på landsbasis (28,6 %). Det er 643 menn og 213 kvinner i avdelingen. Gjennomsnittsalderen i avdelingen er på 48,1 år. Gjennomsnittsalderen er lavere for kvinner enn for menn. 213 medlemmer er under 38 år og tilhører kategorien Tekna Ung. Denne gruppen utgjør nå 26,8 % av medlemsmassen.

Ca. 88,2 % av avdelingens medlemmer er yrkesaktive, Fordelingen mellom privat, kommunal og statlig sektor for de yrkesaktive er som følger:

- 77,3 % privat sektor, inkludert Spekter
- 11,3 % kommunal sektor (inkludert fylkeskommunen)
- 8,1 % statlig sektor
- 1,2 % selvstendig næringsdrivende eller annet
- 1,3 % ukjent arbeidsgiver.

93 % av medlemsmassen er bosatt i Fredrikstad og Sarpsborg kommuner.

Ledighetsprosenten i Østfold var på 1,2 % mot 1,6 % i 2017.

## 1.3 Styret og tillitsvalgte for avdelingene i Østfold

Styret i Tekna Nedre Glomma avdeling har i 2018 bestått av:

Tømmerås Marit	Leder	St. Olav videregående skole
Børstad Bjørn Steinar	Nestleder	Cowi AS Avd Fredrikstad
Grindheim Arne	Kasserer	Borregaard AS
Slåtten Stein Arne	Sekretær	Nexans Norway AS
Andersen Espen Strand	Styremedlem	Fredrikstad kommune
Iversen Charlotte	Styremedlem	Borg Havn
Johnsen Kjell	Styremedlem	



Hurrød Steinar William	Styremedlem
Tor Morten Olsen	Styremedlem Grundfos Norge AS
Ottar Nøkleby	Styremedlem

Det har vært avholdt 10 styremøter .

### **Revisorer**

Arild Heie

Aage Kollen

Per Chr. Evensen

### **Valgkomité:**

Siri Aas- Aune

### **Felles styresamling for avdelingsstyrene i Østfold**

Felles styresamlingen for avdelingene i Østfold var 24.-25. november. Tekna Moss var vertskap for samlingen, som var lagt til Strömstad Spa & Resort. DK- leder Espen Nilsen holdt kurs i styrearbeid og DK leder Torhild Kongsness, begge fra Tekna orienterte om aktuelle saker fra sentralt hold. Avdelingsfagrådet, Tekna Ung og avdelingene orienterte om gjennomførte aktiviteter og planer for neste år. Forslag til fellesaktiviteter for avdelingene i 2019 ble diskutert.

Fra avdelingen møtte: Marit Tømmerås, Bjørn Børstad, Espen Strand Andersen, Charlotte Iversen og Stein Arne Slåtten, Steinar Hurrød, Arne Grindheim, Tor Morten Østby Olsen og Ottar Nøkleby. Styresamling hadde totalt 30 deltakere. Fra Tekna Ung Østfold deltok Kristian Brunsgård Ek.

### **Avdelingsfagråd Østfold**

Avdelingsfagrådet består av en representant fra hver av de 3 avdelingene i Østfold, og DK-Østfold er sekretær for gruppen. Espen Strand Andersen, Tekna Nedre Glomma er avdelingsfagrådets leder.

Fagrådet har som oppgave å utarbeide faglige aktiviteter som avdelingene kan gjennomføre i fellesskap Avdelingsfagrådet har hatt tre møter og rapporterer til felles styresamling for avdelingene som avholdes årlig. Foruten møter benyttes e-post i planlegging og rapportering av arrangementer og seminarer.



## Tekna Ung Østfold

Tekna Ung ble etablert i september 2017, og består av et medlem fra hver av de tre avdelingene i Østfold. Gruppen gir et tilbud til medlemmer under 38 år. Lederen for gruppen, Emilie Brunsgård Ek, kommer fra Tekna Nedre Glomma avdeling. DK-Østfold er sekretær for gruppen. Gruppen har hatt tre møter og rapporterer som Avdelingsfagrådet til felles styresamling for avdelingene.

### 1.4 Sentrale tillitsvalgte og deltakelse på sentrale møter

#### **Avdelingsutvalg:**

Marit Tømmerås har vært medlem i Avdelingskomiteen/Avdelingsutvalget i seks år. Komiteen gikk over til å være et utvalg for fire år siden. Hun gikk ut av Avdelingsutvalget 20. oktober 2018. Avdelingsutvalget er nedsatt av Hovedstyret og består av seks avdelingsledere samt en observatør fra Tekna ung. Lederen har sete i Hovedstyret. Hovedoppgaven til Avdelingsutvalget er å legge til rette for avdelingenes arbeid og å være et kontaktledd mellom avdelingene og Hovedstyret. Hun har representert Avdelingsutvalget i komiteen for innstilling til Samfunnsmidler.

#### **Sentrale møter**

Fra avdelingen møtte:

- Teknas faglige årsmøte 10.-11. februar Oslo: Espen Strand Andersen for Avdelingsfagrådet.
- Hovedstyrets dialogmøte 9-10.november Horten: Bjørn Børstad, Ottar Nøleby og Kjell Johnsen.
- Avdelingsledermøtet 19.-20. oktober Gardermoen: Marit Tømmerås, Bjørn Børstad og Stein Arne Slåtten.

### 1.5 Utvikling og etablering av kodeklubber i Østfold

**Kodeklubben Sarpsborg:** Klubben ble startet opp i 2016 av Tekna-medlemmer, og er en kodeklubb for barn og unge i Nedre Glomma regionen. Klubben har de siste årene holdt til på Kruseløkka skole hvor de har lånt utstyr og lokaler. Kodeklubben har hatt stor aktivitet og kjørt programmeringskurs i Scratch, Python og Micro:bit. Det har vært gjennomført 14 kodeklubbsamlinger i løpet av året, og kodeklubben har fire erfarne veiledere.

Kodeklubben Sarpsborg arrangerer i samarbeid med Tekna Østfold en større samling for veiledere, Tekna-medlemmer og andre interesserte.

**Kodeklubben Askim:** Totalt 35 barn har deltatt på kursene. Tema på kurset på våren var micro:bit for nybegynnere og viderekomne og på høsten var temaet for kurset scratch for



nybegynnere og viderekomne. Dette har vært et samarbeid mellom Askim VGS( IKT), Askim bibliotek, Lær Kidsa koding og TEKNA. Ettersom vi samarbeider med videregående skole (IKT linje) blir TEKNA synliggjort ovenfor mulige fremtidige medlemmer.

**Kodeklubben Kråkerøy, Fredrikstad:** I 2018 har kodeklubben blant annet gjennomført kurs med 3D-printing ved hjelp av en samarbeidspartner. Samarbeidspartneren har et firma som tar oppdrag for private og bedrifter når det gjelder 3D-printing. I tillegg har de gjennomført Scratch-kurs for nybegynner og viderekomne, og kurs i micro:bit.

## 2.0 AVDELINGEN

### 2.1 Aktiviteter i regi av avdelingen

Avdelingen har et ansvar for at foreningens aktiviteter opprettholdes og utvikles lokalt.

Aktivitetene er her kategorisert etter i målsetningene i Teknas overordnede strategi, Tekna 2020.

Avdelingene har gjennomført 13 arrangementer innenfor tre av de seks innsatsområdene.

Arrangement	Ansvarlig	Deltatt
<b>Partner for kompetanseutvikling, nettverk og karriere</b>		
Bedriftsbesøk Nexans 15. mars	Nedre Glomma	23
Hersketeknikker 8. mai	DK Østfold	29
Arbeidsglede når du jobber under press	DK-Østfold	20
<b>Synliggjøre betydningen av realfag og teknologi</b>		
Flaggermuskveld 24. august	Nedre Glomma	47
Studietur til Nordens Ark 8. september	Nedre Glomma	47
Sykkeldag i Aktivitetsparken på Inspiria	Nedre Glomma	45
Kjemisk juleverksted	Nedre Glomma	53
<b>Møte medlemmene der de er og være tydelig, samlet og åpen</b>		
Sjokoladesmaking 7. januar	Nedre Glomma	30
Kjerringåsen 3. mars	Nedre Glomma	59
Årsmøte med vinsmaking 9. mars	Nedre Glomma	46
Ølsmaking 12. oktober	Nedre Glomma	48
Ta bedre bilder med mobilen	Nedre Glomma	20
Bowling 27. oktober	Nedre Glomma	30



## 2.2 Deltakelse på arrangementer i regi av andre avdelinger, Avdelingsfagråd og Tekna Ung

Tekna Ung Østfold og Avdelingsfagrådet gjennomførte fem arrangementer hver i 2018. Medlemmer i Tekna Nedre Glomma deltok på disse arrangementene samt arrangementer i regi av Tekna Moss avdeling.

Arrangement	Ansvarlig	Deltatt
<b>Synliggjøre betydningen av realfag og teknologi</b>		
Kjøkkenkjemi med Tekna 10. februar	Tekna Moss	100
Energiseminar 16.-17. mars	DK Østfold	14*
Bedriftsbesøk Prediktor 3. mai	Avdelingsfagrådet	19
Oscarsborg	Tekna Moss	82
Kunstig intelligens 13. september	Avdelingsfagrådet	69
Microplast i havområdene 24. september	Avdelingsfagrådet	75
Veiledersamling for kodeklubber og Tekna-medlemmer 25. okt.	Avdelingsfagrådet	31
Bedriftsbesøk Teknotherm Marin 4. desember	Avdelingsfagrådet	13
<b>Møte medlemmene der de er og være tydelig, samlet og åpen</b>		
Curling med Tekna 11. mars	Tekna Ung	8
Swing-kurs 16. mars	Tekna Ung	5
Løpeteknikk 30. mai	Tekna Ung	8
Klatring med topp-tau 10. oktober	Tekna Ung	5
Curling med Tekna 26. oktober	Tekna Ung	5
Bli kjent med mat og drikke 16. november	Tekna Ung	10

\*Gratis billetter til Tekna-medlemmer i Østfold og NMBU

## 2.3 Medlemsskolekurs

Det ble arrangert 7 medlemsskolekurs i regi av Tekna Østfold løpet av året. To av dem ble utvalgt av styret med tanke på våre avdelingsmedlemmer er også satt inn i tabellen over. To av medlemsskolekursene var lagt til Vingparken Konferansesenter i Moss mens de øvrige ble holdt på Inspiria Science center eller Quality Sarpsborg Hotel i Sarpsborg.

- Hva er ulovlig forskjellsbehandling i arbeidslivet 15. februar
- Arbeidsmiljøloven hvordan fungerer den i praksis 13. mars
- Bli kreativ på en-to-tre 19. april





- Hersketeknikker 8.mai
- Arbeidsglede når du jobber under press 18. september
- Team og teamledelse 23. oktober
- Fra sceneskredd til karisma 15. november

## 2.4 Bilder

Noen av de arrangementene som er listet opp i tabellene over er nærmere omtalt på de etterfølgende sidene.



### Kjemisk juleverksted 8. desember

Kjemisk juleverksted ble arrangert på St. Olav videregående skole. Barna laget malerier, badebomber og hudkrem, samtidig som de lærte kjemi. Marit Tømmerås, lederen av avdelingen, loset deltakeren gjennom oppgavene og alle kom vel i havn, det ble gaver til jul! Det ble servert servert pølser, brus, pepperkaker, klementiner og gløgg underveis. 26 barn og 26 voksne fra avdelingen deltok. Barna synes opplegget var kjempegøy



### Regional finale FLL på Inspiria 10. november

Her var det mange flinke barn og unge som imponerte. Vinnerlaget "Little Einsteins" fra Havnås skole i Trøgstad fikk kr. 5000 i reise-premie fra Tekna Nedre Glomma. Tekna støttet arrangementet med kr. 25 000. Den skandinaviske finalen fant sted i Oslo på Equinor

Fornebu.





### Sykkeldag 22. september

Familedag med sykkelaktiviteter ble arrangerte for Tekna medlemmer i Østfold i Aktivitetsparken på Inspiria. Vi tilbød et variert program med trafikkopplæring, sykkelbaner, pump-track, el-sykler og quizløyp. store og små hadde stor glede av dagen. Et vellykket arrangement.

### Studietur til Nordens Ark 8. september

55 store og små fra Tekna Østfold dro på studietur med buss fra Moss, Sarpsborg og Halden til Nordens Ark i Västra Götaland. Her besøkte vi dyreparken, grillet pølser og hamburgere og kjørte familiequiz om det vi hadde sett og lært i parken. Nordens Ark har rundt 80 forskjellige truede dyrearter, og vi var heldige og fikk sett svært mange av dem.



Rundt 50 fra Tekna kom til Sarpsborg Roklubb. Etter en innledning innendørs med fakta og bilder om flaggermus, var det servering av pølser, mineralvann og kaffe. Deretter gikk vi ut i sensommernatten og lette etter flaggermus. Biolog Jan Ingar Båtvik fra Høgskolen i Østfold hadde med spesielle detektorer for å kunne høre de høye lydene de sender ut. Vi fant Vannflaggermus og Storflaggermus, som var ute på jakt





## Hersketeknikker 8. mai



Rundt 30 deltok på medlemsskolekurset om Hersketeknikker med Vibeke Holtskog på Inspiria. Her lærte vi om hvordan vi kunne gjenkjenne og takle dem, og bli bevisst på egen og andres væremåte.

## Nexans i Halden 15. mars

Tekna Nedre Glomma arrangerte bedriftsbesøk for Tekna-medlemmene i Østfold på Nexans. Her fikk vi en interessant orientering og omvisning av produksjonssjef Sven Atle Olsen. Nexans produserer og installerer ulike typer sjøkabler og hovedproduksjonen skjer ved fabrikkene i Halden. Her har de en stor utviklingsavdeling med 95 Tekna-medlemmer. Gruppen på 22 ble importert av hva de fikk høre og se.



## Kjerrinåsen 3. mars

Lørdag 3. mars arrangerte Tekna Nedre Glomma skidag i Kjerringåsen Alpinsenter. 60 fra Tekna deltok, store og små suste ned bakkene. Mange tok en pust i bakken, fikk seg en grillpøse eller to og varmet seg i Lavvoen.



### 7. februar

Fullt hus på Sjøkoladesmaking i regi av Tekna Nedre Glomma. Svein Magnus Sørensen holdt oss i ånde tre timer i strekk. Et interessant og velsmakende kurs.

## Tekna Ung Østfold



### RedPoint Klatresenter 11. oktober

Fem fra Tekna var på RedPoint Klatresenter for å lære å sikre på topptau. Kurset omfattet klatreteknikk, sikringsutstyr, sikringsteknikk og kameratsjekk av klatrepartner. Topptaustesten tas i etterkant av kurset.



### Løpeteknikk 30. mai

12 Tekna Ung medlemmer deltok på kurs i effektiv løpeteknikk på Löplabbet i Fredrikstad. Etter en teoretisk innføring, var det basisøvelser, intervalltrening og styrketrening i St.Hansfjellet parkeringhus.





### **Curling i Halden Ishall 11. mars**

Etter kampene med instruktør var det pizza i Varmestua. Det smakte.

## **Avdelingsfagrådet**



### **LKK Østfold 25. oktober Quality Hotel Sarpsborg**

Samling for veiledere i kodeklubber, Tekna medlemmer og andre som er opptatte av koding for barn på skolen eller i fritiden. Det ble orienteringer, erfaringsutveksling og faglig påfyll. Joachim H. Skeie fra Kodegenet AS holdt kurs i BBC micro:bit. Stor interesse for temaet, 31 deltakere.



### **Kunstig intelligens 13. september**

Rundt 70 møtte opp på Quality Hotel Sarpsborg for å høre på Axel Tidemann, seniorforsker i Telenor Research, og tilknyttet Norges nye kraftsenter for kunstig intelligens i Trondheim.

Vi fikk en oversikt over hvor langt en har kommet innenfor forskning og bruk av kunstig intelligens og hvilke muligheter som finnes. Deltakerne fra Tekna, Econa Østfold og Sarpsborg Tekniske forening var svært aktive og stilte mange relevante spørsmål om etiske konsekvenser for samfunnet. Et interessant og svært engasjerende foredrag!

## 3.0 ØKONOMI

Medlemmene betaler i dag en egen avdelingskontingent som legges til hovedkontingenten. Årsmøtene i avdelingene bestemmer selv størrelsen på denne kontingenten. Den varierer fra 144 til 300 kroner i året, i gjennomsnitt 220 kroner. I Nedre Glomma ble avdelingskontingenten justert til 250 kroner på årsmøtet i fjor. Enkelte arrangementer blir også delvis fiannsiert ved at avdelingen søker og får støtte til aktiviteter fra Tekna sentralt, såkalte Samfunnsmidler og Faglige aktivitetsmidler.

### 3.1 Avdelingen

#### **Samfunnsmidler**

Avdelingen har søkt Tekna sentralt og fått tildelt:

- kr.40 000,- Regional FFL-turnering på Inspiria Science center
- kr. 25 000,- Familiedag Inspiria
- Kr. 28 500,- Viderutvikling av kodeklubben Kråkerøy

#### **Faglige aktivitetsmidler**

Tekna Nedre Glomma søkte Tekna sentralt og fikk tildelt kr.15 000,- Studietur til Nordens Ark.

### 3.2 Avdelingsfagråd Østfold

#### **Samfunnsmidler**

Fagrådet søkte Tekna sentralt og fikk tildelt:

- Kodeklubben Askim kr. 8000,-
- Viderutvikling av kodeklubber i Østfold: kr. 15 000.-

#### **Faglige aktivitetsmidler:**

- Båtrace i Mossehallen kr. 6000,-
- Forskningsdagene, frokostmøte kr. 11 500,-

### 3.3 Tekna Ung Østfold

Tekna Ung Østfold fikk tildelt kr. 10 000,- i oppstartsmidler fra Tekna sentralt til Curlingkursene og Swingkurset.



### 3.4 Regnskap 2018



Avdelingens regnskap er et rent speilbilde av samtlige transaksjoner som er ført over nettbank i løpet av året. Det benyttes ikke noen kontantkasse. Fordi NG har samarbeid med de andre avdelingene, og hver avdeling legger ut for hele kostnaden ved egne arrangementer, kan betaling og returbetaling skje i forskjellige regnskapsår.

Dette kan gi årsregnskapet en liten slagside på kostnadsiden eller inntektssiden. Budsjetten viser planlagt aktivitetsnivå, selv om enkelte arrangementer kan få stor grad av kostnadsdekning fra Tekna sentralt. Dermed kan nivå både for inntekter og kostnader bli mindre i regnskapet enn i budsjettet. I regnskapet for 2018 ligger også deler av utgiftene til felles styresamling for 2017.



## Regnskap for Tekna Nedre Glomma avdeling 2018

<b>INNETEKTER</b>	<b>Regnskap 2018</b>	<b>Budsjett 2019</b>	<b>Regnskap 2017</b>
Avdelingskontingent	140 654	160 000	136 940
Renter	918	900	1 098
Egenandel arrangementer	47 750	45 000	29 650
Tilskudd (søknader/sponsing)	27 686	25 000	11 941
Sum inntekter	217 007	230 900	179 629
<b>KOSTNADER</b>	<b>Regnskap 2018</b>	<b>Budsjett 2019</b>	<b>Regnskap 2017</b>
Partner for kompetanseutvikling, nettverk og karriere	0	0	0
Partner i arbeidslivet	0	0	0
I et internasjonalt arbeidsliv	0	0	
Synliggjøre betydningen av realfag og teknologi	8 386	22 850	11 311
Bidra til å løse samfunnets utfordringer	0	0	0
Møte medlemmene der de er	190 030	170 100	124 828
Være tydelig, samlet og åpen	0	0	0
Drift av avdelingen, inkludert styremøter	45 487	37 000	67 015
Diverse kostnader	0	0	14
Disponibelt	0	0	0
Sum kostnader	243 903	229 950	203 167
<b>Årsresultat</b>	<b>-26 896</b>	<b>950</b>	<b>-23 538</b>
<b>Balanse</b>			
<b>EIENDELER</b>	<b>Regnskap 2018</b>	<b>Budsjett 2019</b>	<b>Regnskap 2017</b>
Bankinnskudd og kontanter	250 357	251 307	277 252
Utestående fordringer	0	0	0
Annet	0	0	0
Sum eiendeler	250 357	251 307	277 252
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>Regnskap 2018</b>	<b>Budsjett 2019</b>	<b>Regnskap 2017</b>
Egenkapital	250 357	251 307	277 252
Gjeld	0	0	0
Annet	0	0	0
Sum egenkapital og gjeld	250 357	251 307	277 252

**Forklaring til postene:** Se detaljbudsjettet





### 3. 5 Budsjett og aktivitetsplan 2019

Tekna Nedre Glomma avdeling Org.nr. 997328701

#### Budsjett og aktivitetsplan året 2019

##### Inntekter

Avdelingskontingent	160 000,00
Egenandel arrangementer, returbetal.	45 000,00
Renter	900,00
Faglige støttemidler	25 000,00
<b>SUM</b>	<b>230 900,00</b>

##### Aktivitetsplan

Juleverksted, fra 2018 (reell kostnad 1093)	1 100,00
"Sunn mat og ernæring", 23. jan	10 850,00
Skismøringskurs, 12. feb	5 000,00
Skidag Kjerringåsen, 2. mars	12 000,00
Årsmøte/Vinaften, 22. mar	25 000,00
Støtte til Energiseminar	2 000,00
Fotokurs, april/mai	6 000,00
Modelljernbanen, mai	10 000,00
Haldenvassdraget, 'Turisten' (Halden avd)	5 000,00
Strandekskursjon - Tjärnö (Moss avd)	5 000,00
Sykkeltur Glommastien, aug.	5 000,00
Torgauten Fort	1 000,00
Klatring på grensen	10 000,00
Familearr. - Teknisk Museum 12. okt	20 000,00
Ølafte - høstarr., 18. okt	30 000,00
Finale FLL - Inspiria - Nov.	5 000,00
Familearr. - Bowling, okt.	15 000,00
"Kjemisk juleverksted", nov el des	5 000,00
Styresamling Østfold, nov	25 000,00
Støtte til Fagrådet	10 000,00
Støtte til Tekna Ung - Østfold	10 000,00
Administrasjon	12 000,00
	<b>229 950,00</b>

---

Posteringer er avhengig av antall deltakere

Avdelingsstyret Tekna Nedre Glomma



# Aktivitetsplan for Tekna Nedre Glomma 2019

Oppdatert  
06.03.2019

Mnd	Dato	Aktivitet	Sted	Ansvarlige avdeling
Januar	23.01.19	Kosthold og helse	Inspiria	Nedre Glomma
	24.01.19	Stamceller	Festiviteten	Nedre Gomma
Februar	05.02.19	Kurs: Overvåkning og kontroll i arb.livet	Inspiria	DK Østfold
	12.02.19	Skismøring	Bekkhushytta	Nedre Glomma
Mars	01.03-02.03.19	Energiseminar 2019		
	02.03.19	Skidag i Kjerringåsen	Kjerringåsen Alpinsenter	Tekna Nedre Glomma
	12.03.19	Kurs: Netverksbygging og merkevaren deg	Quality Hotel Grålum	DK Østfold
	22.03.19	Årsmøte og vinsmaking	Odd Fellow på Råbekken	Nedre Glomma
	25.03.19	Omvisning og foredrag HiØ	Høgskolen i Østfold	Avdelingsfagrådet
April	02.04.19	Kurs: ABC for prosjektstyring	Vingparken Moss	DK Østfold
	09.04.19	Introduksjonskurs for tillitsvalgte	Quality Hotel Grålum	DK Østfold
	10.04.19	Fotokurs	Quality Hotel Grålum	Nedre Glomma
	26.-27.04. 19	Møte med Hovedstyret	Porsgrunn	DK Østfold
	30.04.19	Teknologi og fremtiden	Quality Hotel Grålum	Avdelingsfagrådet
Mai	14.05.19	Kurs: Motivasjon og ledelse	Inspiria	DK Østfold
	24.05.19	Felles styresamling	Fredriksten Hotel	Halden
	26.05.19	Formøte R-møte	Gardermoen	Tekna sentralt
	27.05.19	Modelljernbanesenteret	Gamlebyen	Nedre Glomma
Juni	01.06.19	Haldenvassdraget/ Brekke sluser	Turisten	Halden
	14.06-16. 06.19	R-møte	Molde	Tekna sentralt
	15.06.19	Strandekskursjon og akvariet	Tjärnö	Moss
September		Torgauten Fort	Nær Øyenkilen i Onsøy	Nedre Glomma
		Klatring på Grensen	Berg i Østfold	Nedre Glomma
	18.-29. sept.	Forskningsdagene - Frokostmøte	Høgskolen i Østfold	Avdelingsfagrådet
Oktober	12.10.19	Teknisk museum	Teknisk museum i Oslo	Nedre Glomma
	18.10-19.10.19	Avdelingsledermøtet	Gardermoen	Tekna sentralt
	25.10.19	Ølsmaking, Svaleskiva	Hansa-Borg bryggerier Sarpsborg	Nedre Glomma
November	02.11.19?	Bowling	Sarpsborg Bowlingsenter	Nedre Glomma
	09.11-10.11.19	FLL regional finale	Inspiria	Nedre Glomma
	23.11-24.11.19	Felles styresamling	?	Halden
Desember	07.12.19	Juleverksted ???		Nedre Glomma

