



Teknologi i lagspillidretter Hvorfor og hvordan?

Live S. Luteberget



- Cullinane har erfaring med tilsvarende arbeid for Cardiff's U19-lag og U17-landslaget til Wales, sier Vikings assistenttrener Ian Burroughs.
 FOTO: Mats Slaastad Birkeland

Viking ansetter GPS-trener

Vil bruke data fra treninger og kamp til å forbedre spillerne.

Skal «GPS-overvåke» håndballjentene



SE FOTBALL MED NYE ØYNE: Trondheims-selskapet ZXY Sports Tracking har snart ferdigutviklet et system som måler alle spillerens bevegelser, fart og liknende gjennom hele kampen. Tanken er at informasjonen kan brukes av trenere til analyse - og av medier til å visualisere fotballkampen bedre.
 Foto: TROND ERLING PETERSEN

Kan få brikke sydd inn i drakta

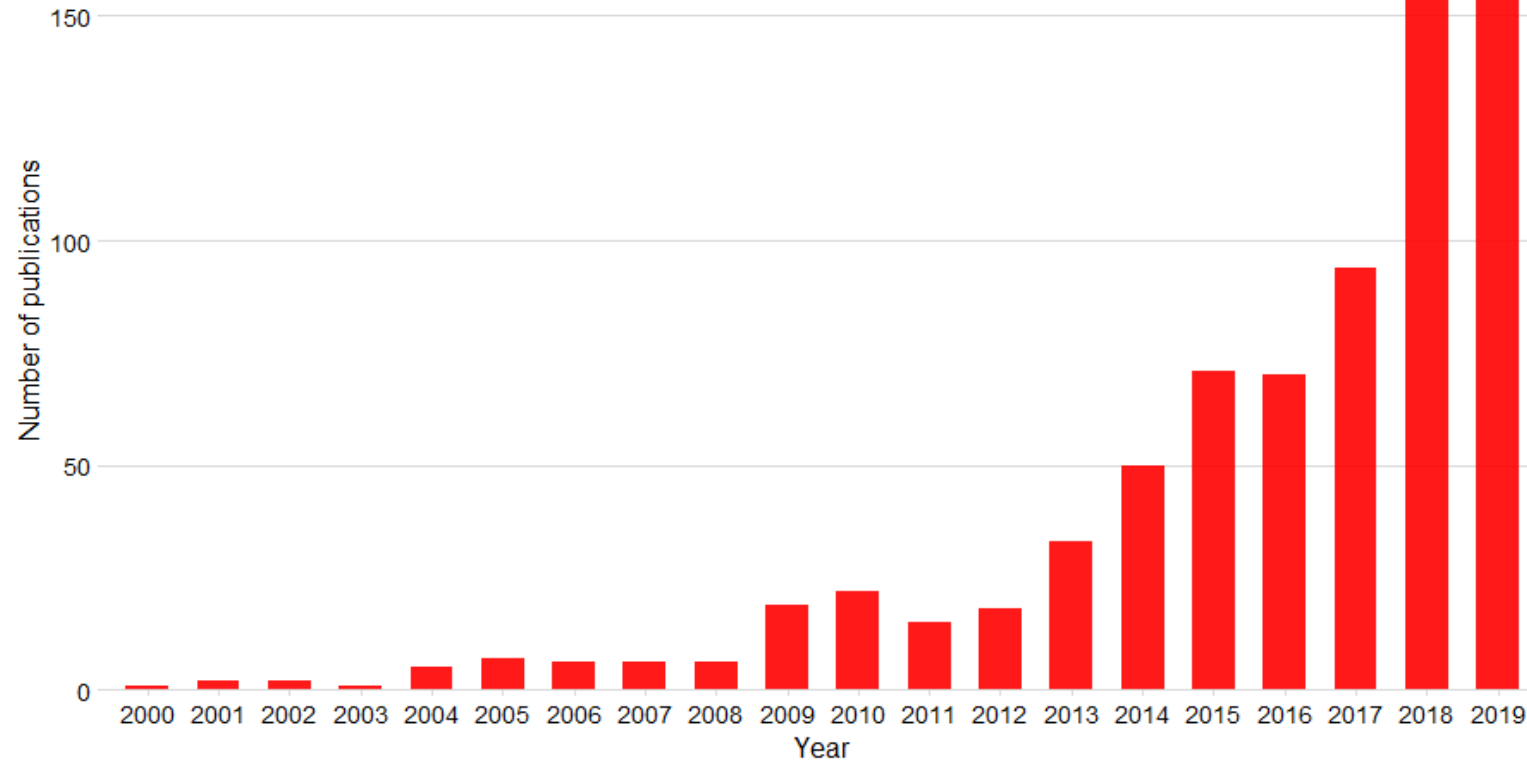
Knut Tørum vil måle alle bevegelser hos tippeliga-spillerne. Det kan gi deg og meg nye former for underholdning.

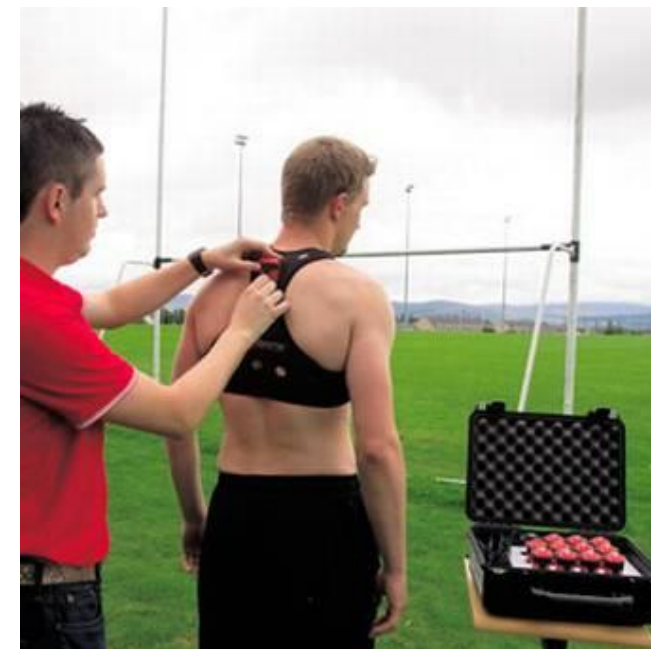
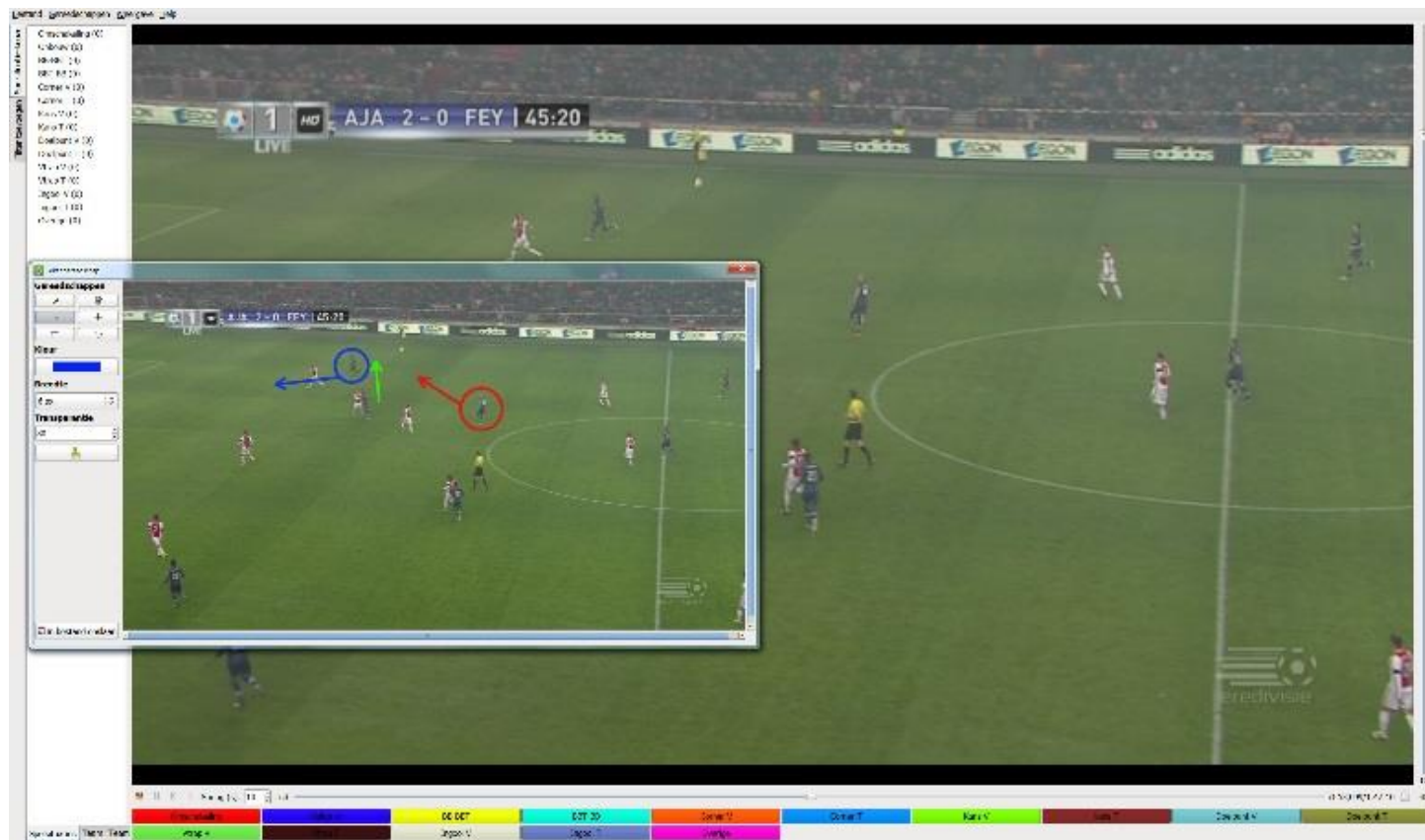
Förklaringen bakom Zlatans "sport-BH"

Används av Europas största klubbar



Teknologi og lagidrett





Maksimal fart:
7.23 meter per sekund

Total distanse:
11 546 meter



Gjennomsnittlig fart:
2.13 meter per sekund

Hjertefrekvens:
83 % av maks

Idrett



Lag



Posisjon



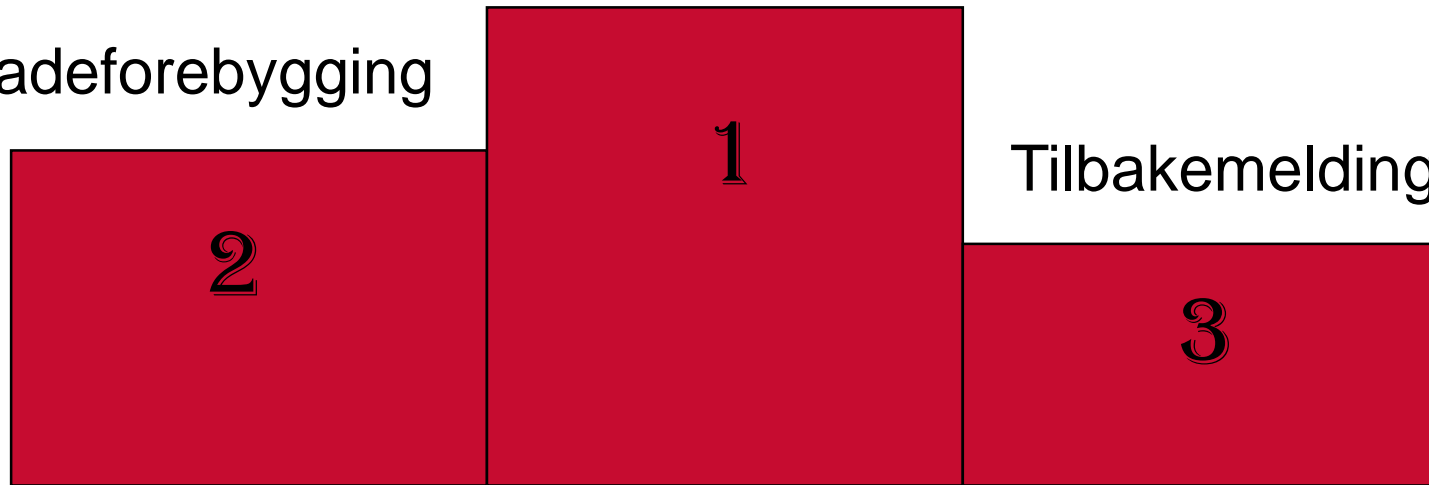
Individuelle
spillere



↑ PRESTASJON

Styre treningsbelastning

Skadeforebygging



Tilbakemeldinger til trener

TRENINGSPANLEGGING

Hvor mye løper spillerne når vi spiller småbanespill vs storbanespill?

Ble denne økten så tøff som jeg hadde tenkt?

Får alle spillerne ett godt nok treningsstimuli på denne økten?



Hvilken øvelse skal jeg velge for å få inn mange akselerasjoner?

Idrett



Lag



Posisjon



Individuelle
spillere





Takk for oppmerksomheten

Live S. Luteberget



Department of Physical Performance
NORWEGIAN SCHOOL OF SPORT SCIENCES