



GRUTEN

# Hvem drikker kaffe?





# Over 99% av kaffebønnen blir til grut





GRUTEN











GRUTEN















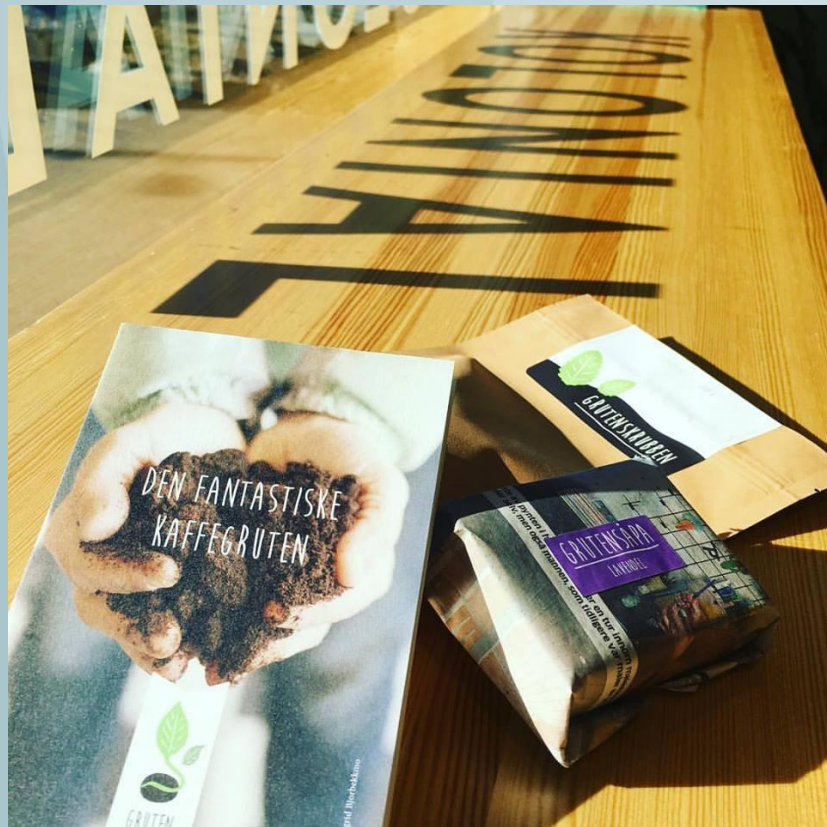






GRUTEN













GRUTEN

TIM WENDELBOE

"Gruten såpa"

A soap made of coffee  
grounds from our bar.

95kr





Håndlaget med økologisk kaffegrut fra







SPEJAL | 200 G



GRUTENSKRUBBEN



GRUTENSKRUBBEN

PEPPERMYNTE

HÅNDLAGA MED STARBUCKS KAFFEGRUT

**Hvorfor Gruten-skrubben?**

Med Gruten-skrubben kan du pleie kroppen samtidig som du verner om miljøet. I denne spesialvarianten har vi brukt espresso kaffe-grut fra Starbucks kaffebarer. Kaffe-gruten som er samlet inn med lastesykkel inneholder kun naturlige ingredienser og er helt fri for mikroplast.

Kaffe-gruten fjerner sammen med havsalt og rørsukker effektivt døde hudceller, øker blodsirkulasjonen, og får frem frisk og ny hud. Kokosoljen lukter himmelsk, er fuktighetsgivende og gjør huden myk og smidig. Peppermynte virker klarende og er kjølede, den hjelper på konsentrasjonen og er humør stimulerende. Kaffe-hisken har et tinn av kaffe-lukt og gir skrubben en god luftig konsistens.

**Holdbarhet**

Best. før:

JUL 2018



For best holdbarhet oppbevar skrubben tørt og kjølig, med lukket zip. Unngå å få vann i posen.

Gruten-skrubben er utviklet i samarbeid med Neven.

NEVEN

**Ingredienser**

Kaffe-grut, ekstra virgjn kokosolje, rørsukker, havsalt (fra Norwegian Salt Works), peppermyntestolje, kaffe-his (skallet fra kaffe-bønner)

Vekt: 200 g

**Hvor dan bruke meg?**

Det beste stedet å være sammen med Gruten-skrubben er i dusjen.

- gjør huden våt
- bruk en håndfull eller to for hele kroppen
- skrubb med sirkulære bevegelser
- la meg virke i 5-10 minutter – syng en sang eller mediter
- skyll av og føl deg som et nytt menneske
- repeter 1-2 ganger i uka.

Gruten-skrubben er helt naturlig. Likevel er det best å teste meg på et lite område før du tar i bruk på hele kroppen. Vær forsiktig rundt øynene.

Fyll gjerne posen med mer skrubb når den er tom. Lag din egen eller fyll på hos Gruten. Se mer info på nettsiden vår.

**Følg Gruten**

- Gruten
- grutenoslo
- www.gruten.no
- grutenoslo

Gruten AS,  
Bentebriggata 11,  
0476 Oslo  
post@gruten.no



GRUTEN

















GRUTEN

















Følg Gruten på facebook  
Instagram og Twitter @grutenoslo  
[www.gruten.no](http://www.gruten.no)



**Takk for oppmerksomheten!**



GRUTEN