

Studenters psykiske helse 2021

Undersøkelse om studentmedlemmers psykiske helse, uke 16 2021.

Innholdsfortegnelse

1.	Bakgrunn	Feil! Bokmerke er ikke definert.
2.	Utvalg og svarprosent	4
3.	Sammendrag	5
	Pandemien påvirker studentene	5
	Studentene trenger noen å snakke med	5
	Et bedre psykologtilbud	6
	Motivasjon	6
	Flere fokuserer på det negative	6
	Målrettede studenter	6
	Flere sliter med stress	7
	En digital studiehverdag	7
4.	Tabeller og grafer	8

1. Bakgrunn

Psykiske helse ble stemt inn som en av fem prioriterte oppgaver på studentenes årsmøte i 2020. Siden har dette vært en av de viktigste politiske sakene for Tekna Student.

Våren 2021 ble det gjennomført en undersøkelse blant våre studentmedlemmer om psykiske helse, digital undervisning og hvordan det er å være student under Covid-19. Årets undersøkelse er en oppfølging av fjorårets undersøkelse "Psykisk helse blant studentmedlemmer 2020". Hensikten med undersøkelsene er å måle temperaturen blant våre studentmedlemmer samt for å følge med på utviklingen innen dette viktige området. Undersøkelsene gir oss også verdifull innsikt, som gjør at vi kan utvikle gode og relevante tilbud til vår medlemsmasse.

Med utgangspunkt i fjorårets undersøkelse har Tekna Student jobbet aktivt med å sette studenters psykiske helse på den politiske dagsorden. Vårt arbeid har bidratt til 2 krisepakker på henholdsvis 10 og 30 millioner kroner. Internt i Tekna har vi fått på plass et psykologtilbud til våre medlemmer og vi har laget Mestringspoden, en podkast om mestring og psykisk helse.

Årets undersøkelse går dypere inn i hva studentene savner og trenger etter en lengre tid med strenge restriksjoner og digital undervisning. Tall hentet fra Studentenes Helse- og Trivselsundersøkelse (SHoT) våren 2021, viser at 45 prosent av landets studenter har hatt eller har alvorlige psykiske plager. Dette er svært bekymringsverdig. Vi trenger både forebyggende tiltak på lavterskelnivå for å hindre at flere får psykiske plager, og et godt behandlingstilbud til studenter som sliter psykisk.

2. Utvalg og svarprosent

Årets undersøkelse ble sendt til 11 543 av Teknas studentmedlemmer i uke 16. 1537 studenter har svart på undersøkelsen, noe som gir en svarprosent på 13 prosent. Dette er på samme nivå som fjorårets undersøkelse. Av disse respondentene er 47 prosent kvinner og 54 prosent menn.

Studenter som har fått undersøkelsen	11 5443
Antall fullførte	1537
Svarprosent	13%

3. Sammendrag

Pandemien påvirker studentene

Hvordan har studentene våre det egentlig i dag? I undersøkelsen svarer 70 prosent av studentene at de har det dårlig eller midt på treet. Den gruppen studenter hvor flest gir uttrykk for at de har det dårlig, er de som studerer i utlandet. Her svarer nesten halvparten at de har det dårlig.

Hvis vi sammenligner studenttilværelsen under pandemien med slik den var før pandemien, svarer rundt halvparten av studentene at pandemien har skyld i at de har det dårligere med seg selv. Dette gjenspeiles også blant de som har kjent på ensomhet den siste tiden. Her svarer 81 prosent at ensomheten er knyttet til pandemien.

Studentene trenger noen å snakke med

Å være student i dag er ikke like lett for alle. Rundt halvparten av studentene har vært så nedstemt i studietiden at de har følt behov for å snakke med noen. De kvinnelige studentene uttrykker størst behov for å ha en samtalepartner. 56 prosent av kvinnene sier de har et stort behov for å snakke med noen, mens kun 37 prosent av mennene sier det samme. Når vi spør hvem de ønsker å snakke med, svarer 3 av 4 ønsker da å snakke med en profesjonell. Av disse svarer 1 av 4 at de ikke har hatt noen å snakke med.

Så hvorfor har de ikke snakket med en profesjonell når det er dette de ønsker? 57 prosent av studentene oppgir at det tar for mye tid og krefter. Andre faktorer er skam og at studentene synes det er flaut å prate om sine egne problemer (38 prosent), samt at det er for lange ventelister (35 prosent).

Det er litt ulikt hva menn og kvinner rangerer som grunnen til hvorfor de ikke har snakket med en profesjonell. Mens 46 prosent av kvinnene mener at for lange ventelister er problemet, mener kun 23 prosent av mennene det samme. Når det kommer til frykten for fordommer svarer 1 av 4 menn at det er et hinder, mens kun 1 av 6 kvinner mener at det er et problem.

Et bedre psykologtilbud

Studentsamskipnadene er en viktig institusjon for studenters velferdsbehov og står for organiseringen av ulike tilbud som studenthelsetjenesten. Under pandemien har studentsamskipnadene fått økte midler for å utarbeide tilbud rettet mot psykisk helse og lavterskeltilbud for studentene. I undersøkelsen stilte vi et åpent spørsmål om hva det er Tekna-studentene ønsker seg av tilbud fra samskipnadene. Av de 481 svarene som kom inn, gikk over 50 prosent av svarene på at de ønsket seg et bedre psykologtilbud. Ifølge studentene oppfattes ikke dagens psykologtilbud som et lavterskeltilbud. Et gjentakende problem er lange ventelister, sprengt kapasitet og at man står alene igjen på bar bakke når de timene man har krav på er brukt opp.

Andre ønsker som ble nevnt er et bedre tilbud av samtalepartnere. Dette trenger ikke å være en psykolog, men en helsesykepleier eller en person som er god til å lytte. Det blir også lagt vekt på flere lavterskeltilbud og møteplasser hvor man kan få seg nye venner og delta på ulike kurs som går på motivasjon, livsmestring etc.

Motivasjon

I løpet at et studieprogram er det naturlig at motivasjonen går i bølgedaler. Men når 69 prosent har slitt med motivasjonen og 19 prosent har vurdert å slutte på studiet på grunn av koronasituasjonen, er dette tall vi må ta på alvor. Når vi spør om hva som har vært det mest utfordrende med å være student under pandemien svarer 67 prosent at det sosiale har vært mest utfordrende. Ikke langt bak kommer det faglige med 52 prosent. Kun 13 prosent mener at deres økonomiske situasjon har hatt en påvirkning på hvordan det er å være student under pandemien.

Flere fokuserer på det negative

Vi spurte studentene om hvordan de er mot seg selv. Er de flinke til å gi seg selv skryt eller snakker de seg selv ned? 42 prosent av studentene oppga at de har lett for å fokusere på det negative og ofte snakker seg selv ned. Her ser vi en økning på 8 prosentpoeng sammenlignet med fjorårets undersøkelse. Det er en større tendens blant de kvinnelige studentene til å snakke seg selv ned. Nesten halvparten av kvinnene svarte at de snakker seg selv ned, mens 1 av 3 av mennene gjør det samme.

Målrettede studenter

3 av 4 Tekna-studenter oppgir at de setter høye eller svært høye mål for seg selv i studiene. Disse tallene er på samme nivå i fjorårets undersøkelse. Målene studentene setter for seg selv er dermed like høye og de jobber like hardt med studiene tross en lengre periode med pandemi. Tekna-studentene bruker i gjennomsnitt 34 timer i uken på egenstudier og organisert aktivitet, men antallet egenstudier har gått opp og organiserte aktiviteter ned, sammenlignet med i fjor.

Flere sliter med stress

Sammenlignet med fjorårets undersøkelse, kan vi se en økning i antallet studenter som i stor eller svært stor grad føler på stress. I 2020 lå det på 57 prosent av studentene, mens det i år er 67 prosent som føler på stress i stor eller svært stor grad. Det som forårsaker mest stress hos studentene er skolearbeid (71%), eksamen (66%) og å leve opp til sine egne forventinger (56%). Usikkerheten rundt studiene og høye krav til seg selv, ser ut til å være en faktor som slår ut på stressnivået.

Dessverre går stresset utover søvnen for mange studenter. Hele 38 prosent har problemer med å sovne om kvelden eller sover dårlig på grunn av stress og bekymringer. Dette er en økning på 11 prosent fra i fjor.

En digital studiehverdag

Rett under halvparten av studentene har hatt en studiehverdag preget av mest digital undervisning, mens for hele 33 prosent av studentene har alt foregått digitalt det siste året. Med en studiehverdag preget av mye digital undervisning, er det synd at 70 prosent av Tekna-studentene ikke synes det digitale studieopplegget har fungert godt nok. 53 prosent av studentene er også redde for at eksamen skal bli vanskeligere i år siden den er digital.

På spørsmål om hva studentene har hatt tilgang til av fysiske møteplasser det siste året, er det 77 prosent som har hatt tilgang til lesesalsplasser, 65 prosent på bibliotek og 61 prosent på grupperom. Undersøkelsen gir oss kun svar på om de har hatt tilgang, ikke hvor ofte og hvor lenge de har hatt tilgang. NTNU skiller seg ut som et studiested som har vært blant de beste på å tilby sosiale og faglige fysiske møteplasser, noe som bidrar til at studentene har det bedre generelt sett.

4. Tabeller og grafer

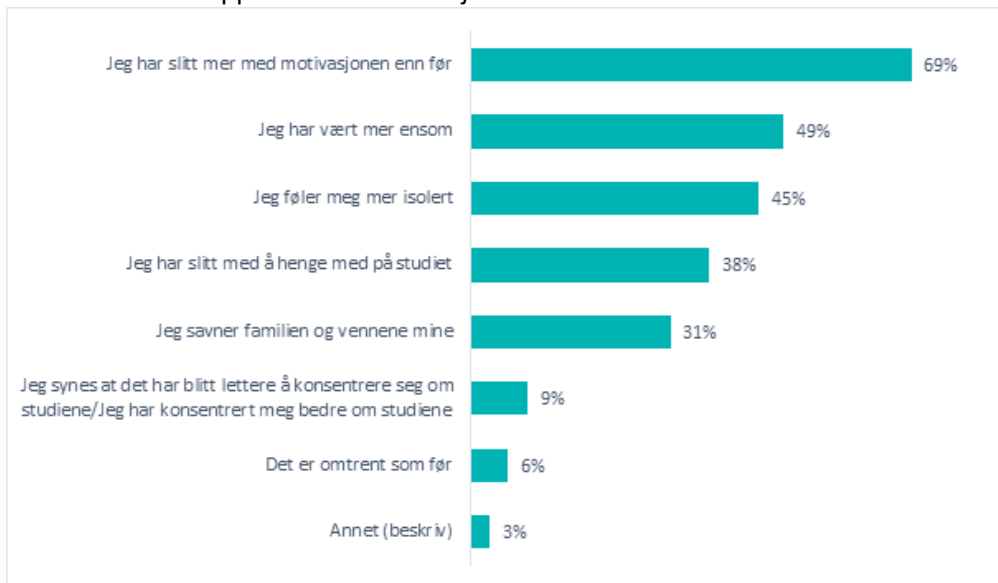
Tabell 1:

Hvordan har du opplevd koronasituasjonen som student? Fordelt på kjønn og sammenlagt

	2021				2020			
	Antall	Totalt	Kvinner	Menn	Antall	Totalt	Kvinner	Menn
Jeg føler meg mer isolert	804	45 %	42 %	49 %	864	59 %	59 %	59 %
Jeg har vært mer ensom	874	49 %	55 %	44 %				
Jeg savner familien og vennene mine	558	31 %	38 %	24 %	631	43 %	45 %	41 %
Jeg har slitt med å henge med på studiet	667	38 %	39 %	37 %	712	49 %	50 %	48 %
Jeg har slitt mer med motivasjonen enn før om studiene/Jeg har konsentrert meg bedre om studiene	1232	69 %	72 %	67 %				
Det er omtrent som før	157	9 %	11 %	7 %	176	12 %	15 %	10 %
Annet (beskriv)	102	6 %	3 %	8 %	229	16 %	13 %	18 %
Total	51	3 %			201	14 %	14 %	14 %
	1780	100 %			1461	100 %		

Figur 1:

Hvordan har du opplevd koronasituasjonen som student?



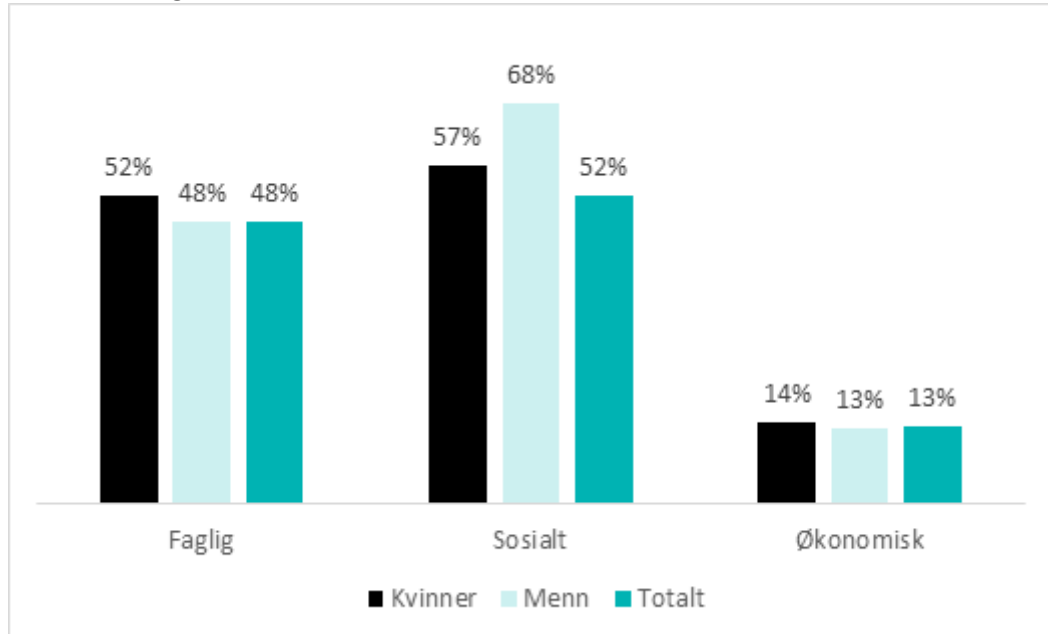
Tabell 2:

I hvilken grad har koronasituasjonen gjort det utfordrende for deg dette studieåret?

	Faglig				Sosialt				Økonomisk			
	Antall	Andel	Kvinner	Menn	Antall	Andel	Kvinner	Menn	Antall	Andel	Kvinner	Menn
1 - I svært liten grad	119	7 %	5 %	9 %	44	3 %	2 %	3 %	772	44 %	44 %	47 %
2	255	15 %	13 %	17 %	136	8 %	8 %	8 %	372	21 %	22 %	21 %
3	444	26 %	27 %	24 %	384	22 %	21 %	21 %	329	19 %	20 %	17 %
4	572	33 %	33 %	31 %	611	35 %	34 %	35 %	140	8 %	9 %	8 %
5 - I svært stor grad	336	19 %	21 %	17 %	551	32 %	35 %	33 %	89	5 %	5 %	5 %
Ingen formening	12	1 %	1 %	1 %	12	1 %	1 %	1 %	36	2 %	0,02	0,02
Total	1738	100 %	100 %	100 %	1738	100 %	100 %	100 %	1738	100 %	100 %	100 %

Figur 2:

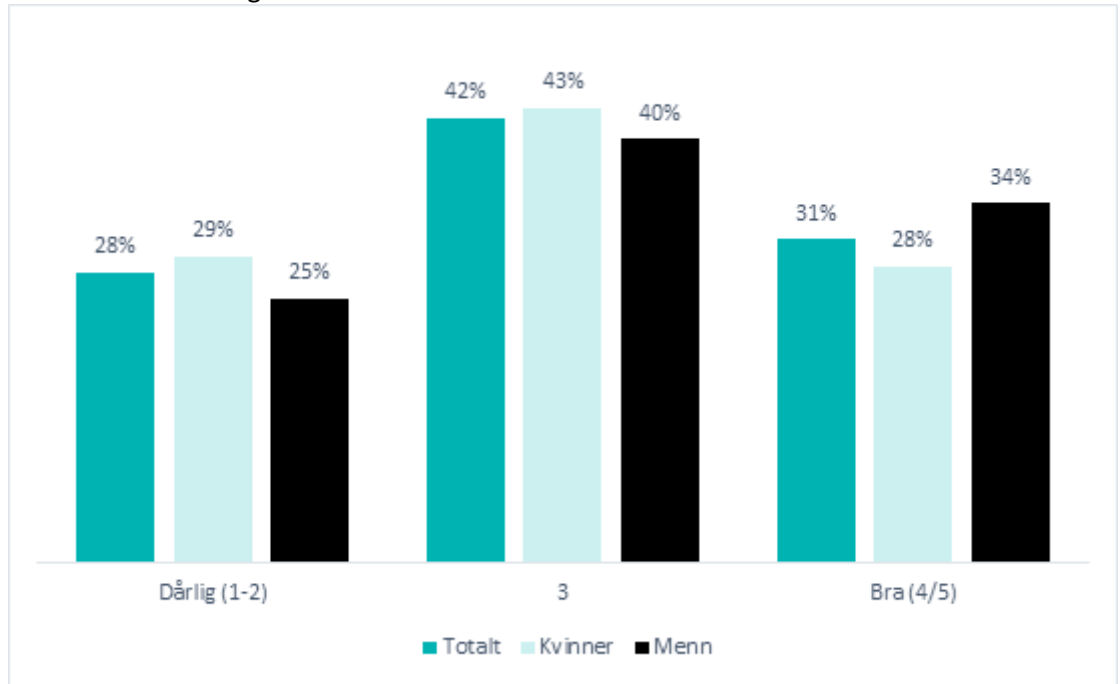
Det har i stor grad 4/5 vært utfordrende

**Tabell 3:**

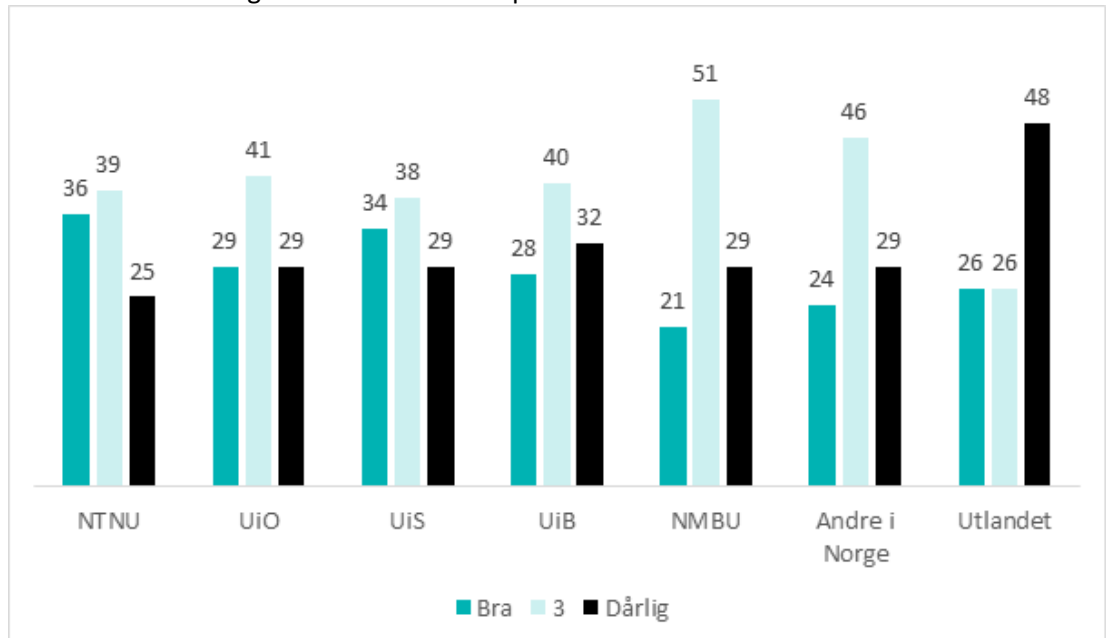
Howan har du det generelt sett? Fordelt på kjønn og studiested.

	Totalt		Kvinner	Menn
	Antall	Andel	Andel	Andel
1 - Svært dårlig	88	5 %	5 %	5 %
2	389	22 %	24 %	20 %
3	728	42 %	43 %	40 %
4	449	26 %	25 %	28 %
5 - Svært bra	81	5 %	3 %	6 %
Total	1735	100 %	100 %	100 %

Figur 3:
 Hvordan har du det generelt sett?



Figur 4:
 Hvordan har du det generelt sett? Fordelt på studiested



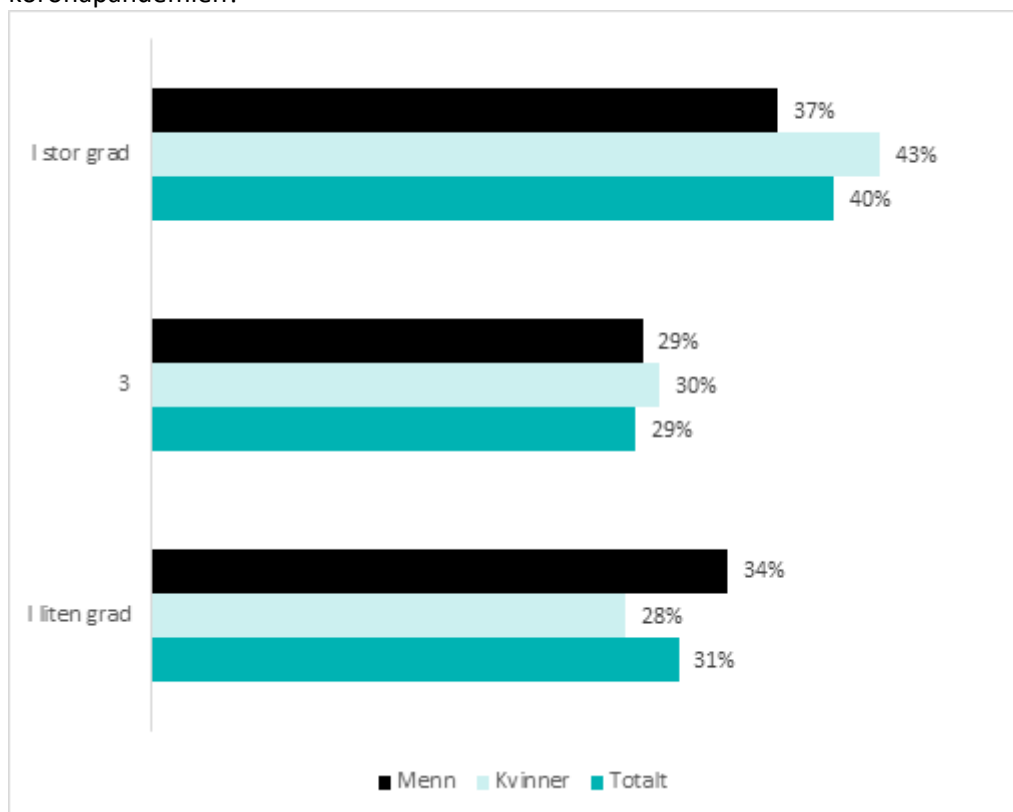
Tabell 4:

I hvilken grad har du hatt det dårligere med deg selv nå sammenlignet med før koronapandemien?

	Totalt		Kvinner	Menn
	Antall	Andel	Andel	Andel
1 - I svært liten grad	167	10 %	7 %	13 %
2	279	16 %	15 %	17 %
3	425	25 %	27 %	22 %
4	580	34 %	37 %	32 %
5 - I svært stor grad	208	12 %	12 %	12 %
Ingen formening	44	3 %	2 %	3 %
Total	1703	100 %	100 %	100 %

Figur 5:

I hvilken grad har du det dårligere med deg selv nå sammenlignet med før koronapandemien?

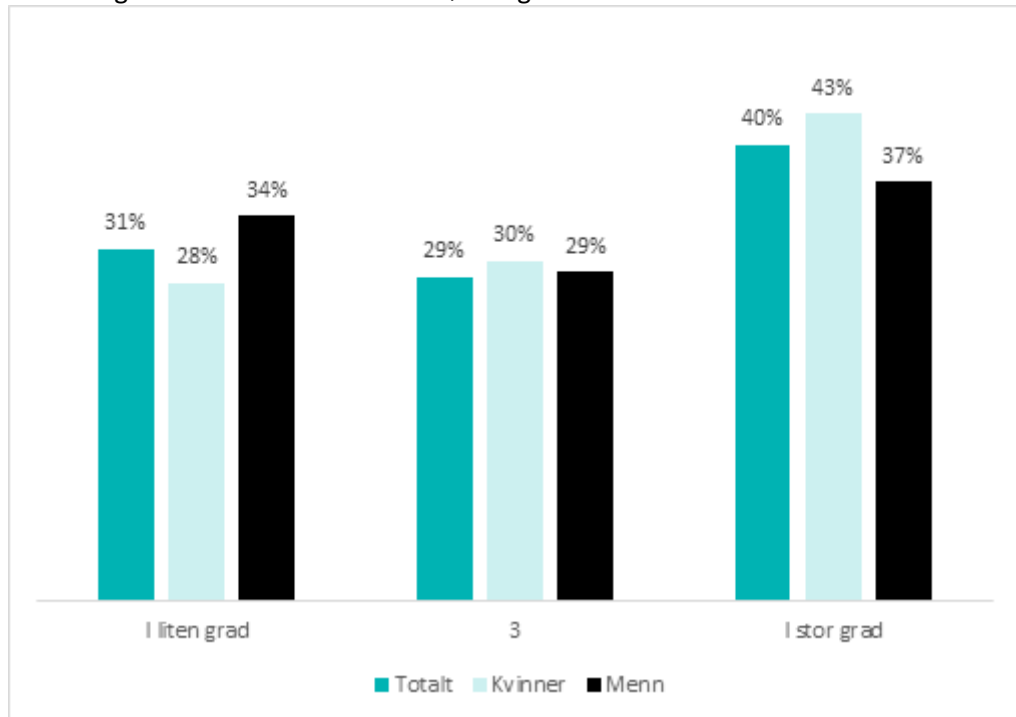
**Tabell 4.1:**

I hvilken grad har du følt deg ensom den siste tiden?

	Totalt		Kvinner	Menn
	Antall	Andel	Andel	Andel
1 - I svært liten grad	176	10 %	9 %	13 %
2	351	21 %	19 %	21 %
3	484	29 %	30 %	29 %
4	507	30 %	31 %	28 %
5 - I svært stor grad	174	10 %	12 %	9 %
Total	1692	100 %	100 %	100 %

Figur 6:

I hvilken grad har du den siste tiden følt deg ensom?



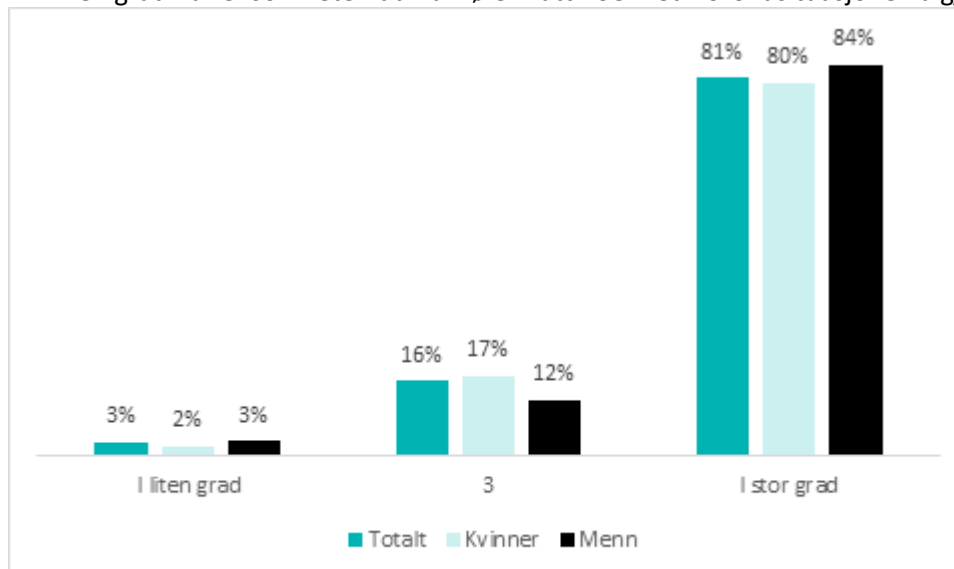
Tabell 4.2:

I hvilken grad har ensomheten du føler hatt noe med koronasituasjonen å gjøre?

	Totalt		Kvinner	Menn
	Antall	Andel	Andel	Andel
1 - I svært liten grad	5	1 %		1 %
2	15	2 %	2 %	2 %
3	108	16 %	17 %	12 %
4	270	40 %	38 %	41 %
5 - I svært stor grad	280	41 %	42 %	43 %
Total	678	100 %	100 %	100 %

Figur 7:

I hvilken grad har ensomheten du har føler hatt noe med koronasituasjonen å gjøre?



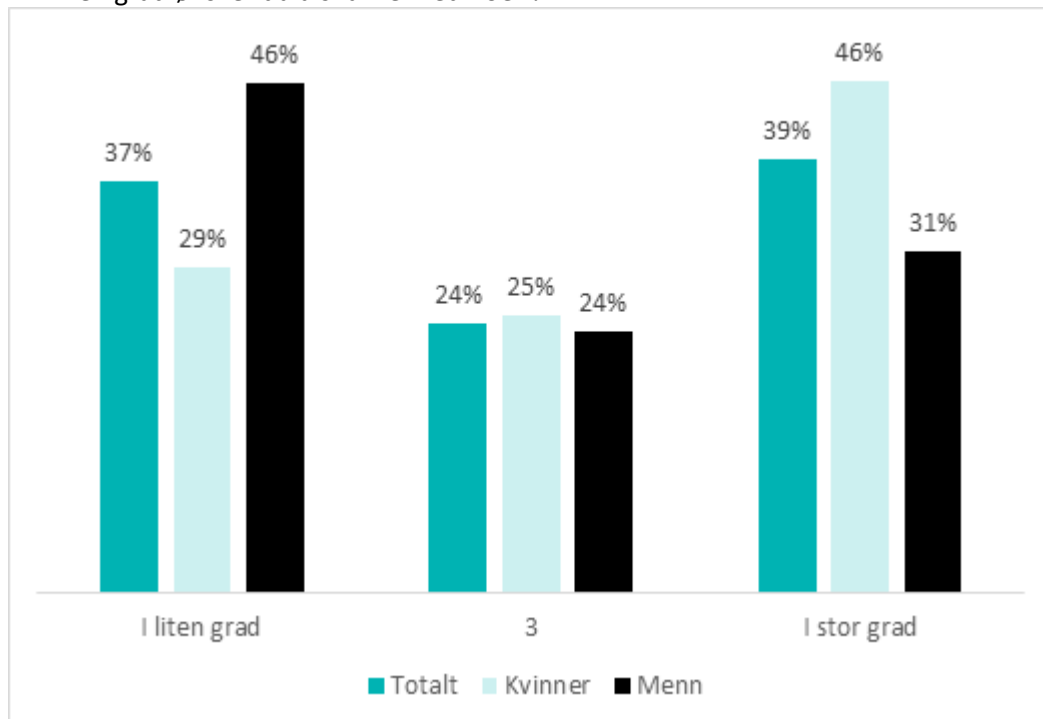
Tabell 5.1:

I hvilken grad ønsker du å snakke med noen når du opplever en vanskelig periode eller sliter psykisk?

	Totalt		Kvinner	Menn
	Antall	Andel	Andel	Andel
1 - I svært liten grad	269	16 %	10 %	23 %
2	351	21 %	19 %	23 %
3	407	24 %	25 %	24 %
4	395	24 %	26 %	21 %
5 - I svært stor grad	258	15 %	20 %	10 %
Total	1680	100 %	100 %	100 %

Figur 8:

I hvilken grad ønsker du å snakke med noen?

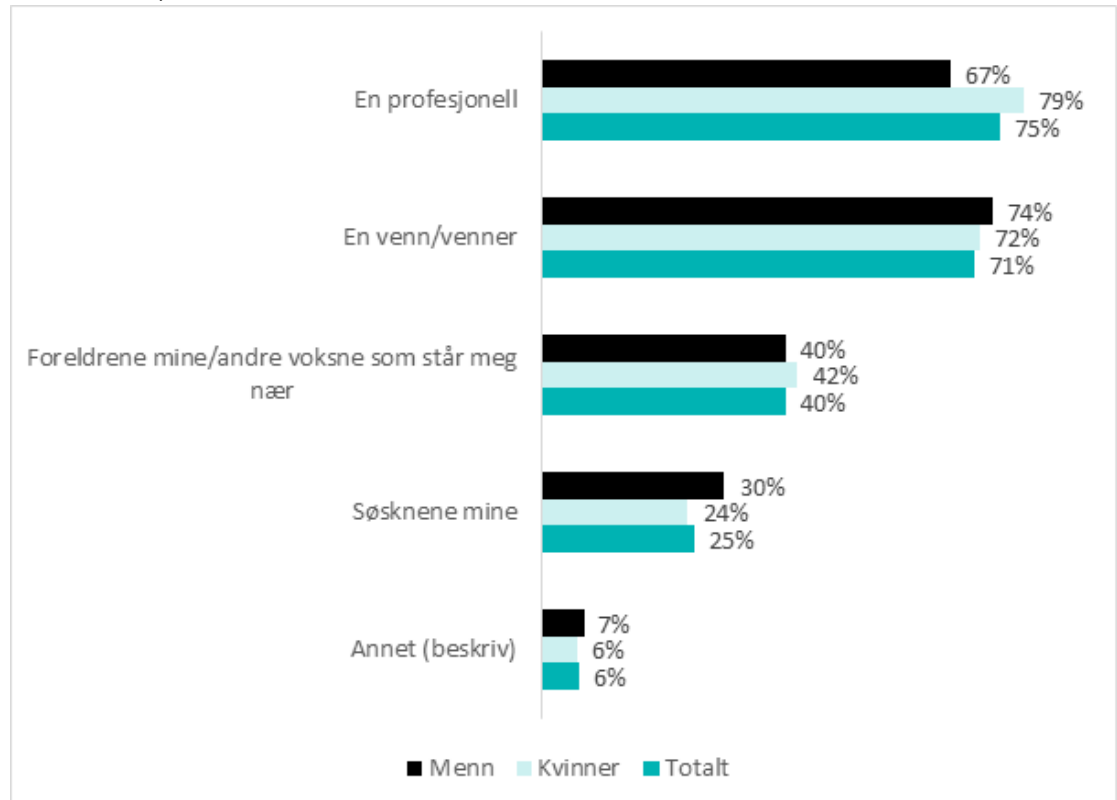
**Tabell 5.2:**

Hvem vil du ønske å snakke med?

	Totalt		Kvinner	Menn
	Antall	Andel	Andel	Andel
En venn/venner	450	77 %	78 %	76 %
Foreldrene mine/andre voksne som står meg nær	297	51 %	51 %	51 %
Søsknene mine	137	23 %	23 %	25 %
En profesjonell	207	35 %	36 %	33 %
Annet (beskriv)	77	13 %	13 %	13 %
Total	585	100 %	100 %	100 %

Figur 9:

Hvem vil du ønske å snakke med?

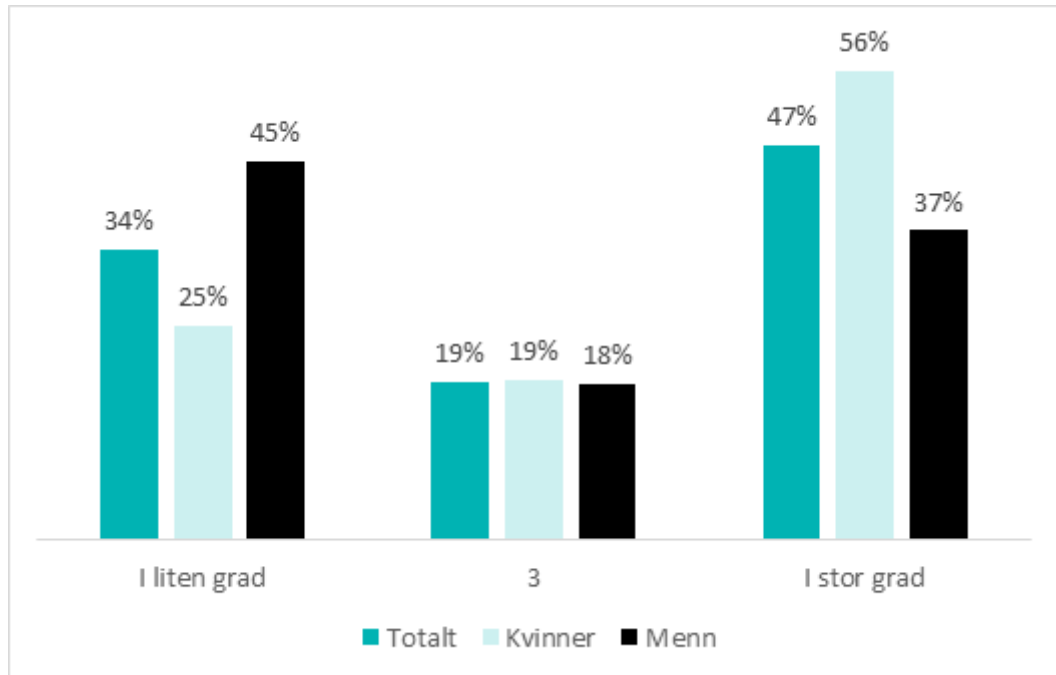
**Tabell 5.3:**

Har det hendt at du har følt deg så nedstemt i studietiden at du har følt behov for å snakke med noen om det?

	Totalt		Kvinner	Menn
	Antall	Andel	Andel	Andel
1 - I svært liten grad	285	17 %	11 %	25 %
2	288	17 %	15 %	20 %
3	312	19 %	19 %	18 %
4	436	26 %	30 %	22 %
5 - I svært stor grad	344	21 %	26 %	15 %
Total	1665	100 %	100 %	100 %

Figur 10:

Har det hendt at du har følt deg så nedstemt i studietiden at du har følt behov for å snakke med noen om det?



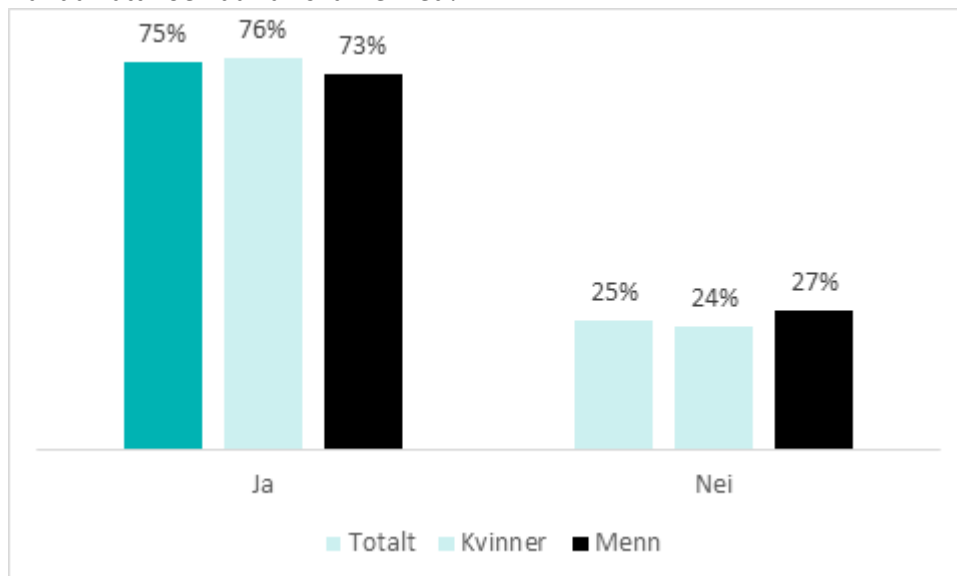
Tabell 5.4:

Har du hatt noen du kan snakke med?

	Totalt		Kvinner	Menn
	Antall	Andel	Andel	Andel
Ja	586	75 %	76 %	73 %
Nei	194	25 %	24 %	27 %
Total	780	100 %	100 %	100 %

Figur 11:

Har du hatt noen du kan snakke med?



Tabell 5.5:

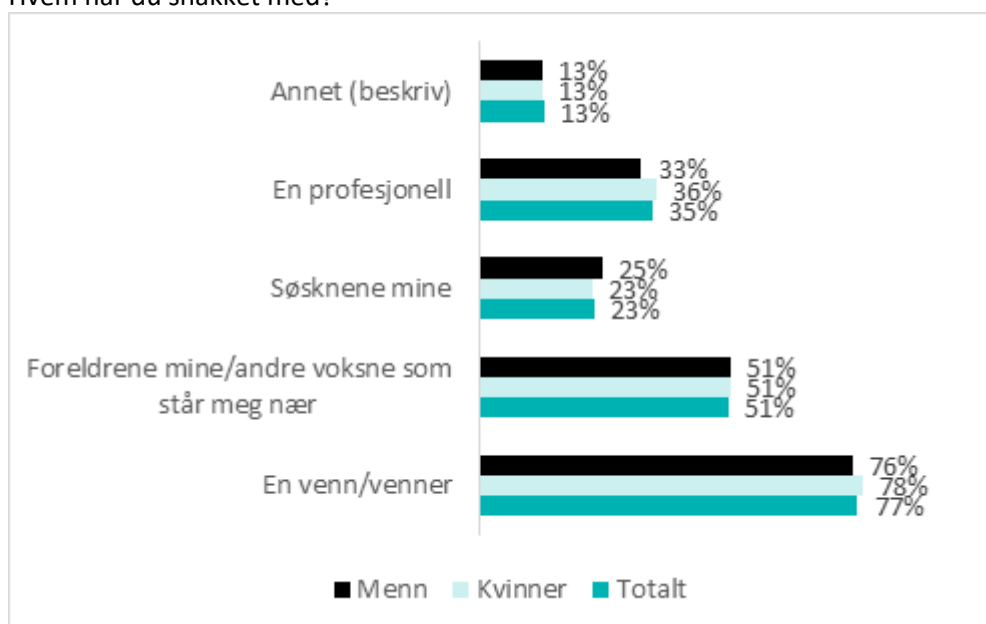
Hvem har du snakket med?

	Totalt		Kvinner	Menn
	Antall	Andel	Andel	Andel
En venn/venner	450	77 %	78 %	76 %
Foreldrene mine/andre voksne som står meg nær	297	51 %	51 %	51 %
Søsknene mine	137	23 %	23 %	25 %
En profesjonell	207	35 %	36 %	33 %
Annet (beskriv)	77	13 %	13 %	13 %
Total	585	100 %	100 %	100 %

Annet: 73 svarte samboer eller kjæreste her.

Figur 12:

Hvem har du snakket med?

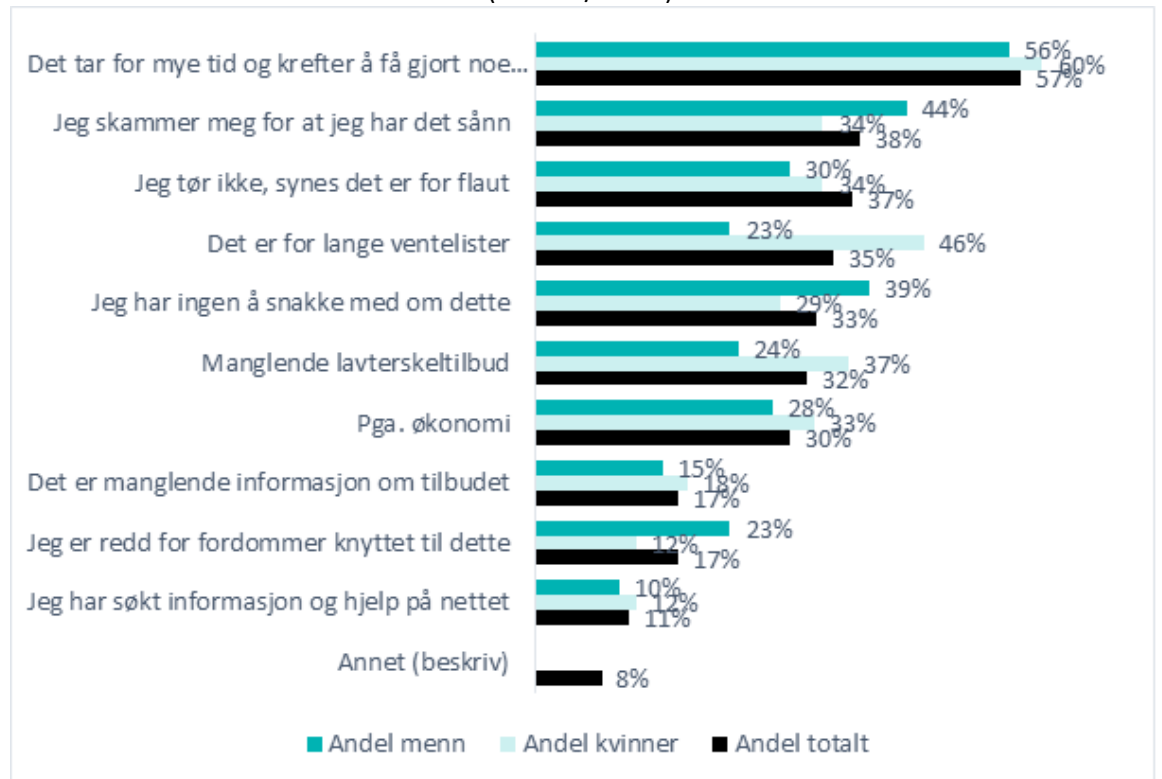
**Tabell 5.6:**

Hvorfor har du ikke snakket med noen?

	Totalt		Kvinner	Menn
	Antall	Andel	Andel	Andel
Annet (beskriv)	15	8 %		
Jeg har søkt informasjon og hjelp på nettet	21	11 %	12 %	10 %
Jeg er redd for fordommer knyttet til dette	32	17 %	12 %	23 %
Det er manglende informasjon om tilbudet	32	17 %	18 %	15 %
Pga. økonomi	57	30 %	33 %	28 %
Manglende lavterskeltilbud	61	32 %	37 %	24 %
Jeg har ingen å snakke med om dette	63	33 %	29 %	39 %
Det er for lange ventelister	67	35 %	46 %	23 %
Jeg tør ikke, synes det er for flaut	71	37 %	34 %	30 %
Jeg skammer meg for at jeg har det sånn	73	38 %	34 %	44 %
Det tar for mye tid og krefter å få gjort noe med dette	109	57 %	60 %	56 %
Total	190	100 %	100 %	100 %

Figur 13:

Hvorfor har du ikke snakket med noen? (kvinner/menn)

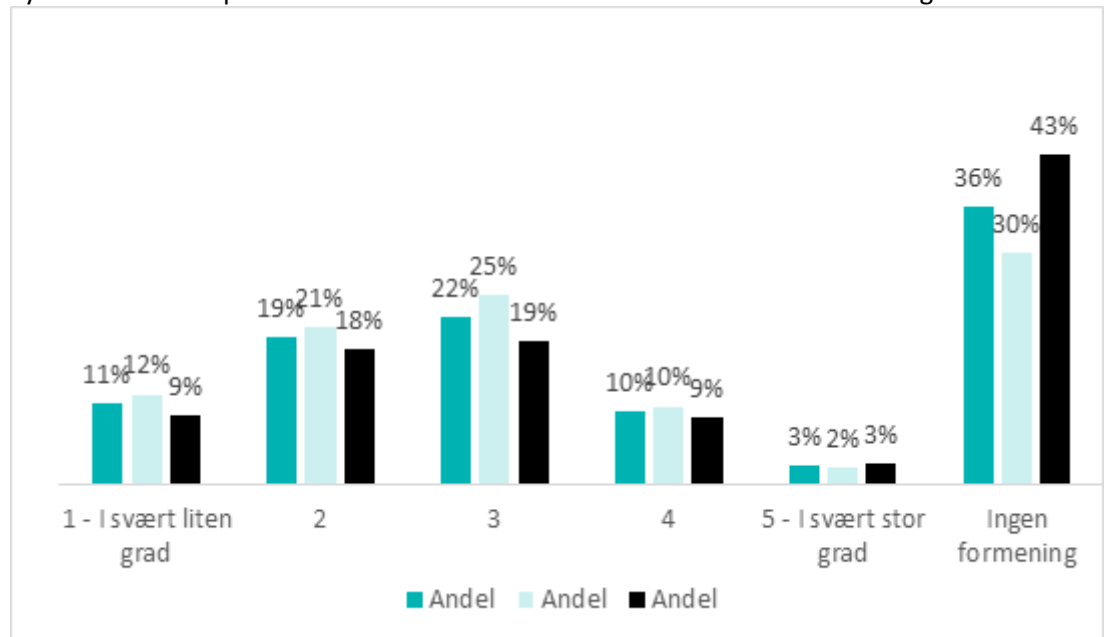
**Tabell 6:**

Synes du tilbudet på ditt studiested er tilfredsstillende til de som har det tungt?

	Totalt		Kvinner	Menn
	Antall	Andel	Andel	Andel
1 - I svært liten grad	173	11 %	12 %	9 %
2	318	19 %	21 %	18 %
3	363	22 %	25 %	19 %
4	156	10 %	10 %	9 %
5 - I svært stor grad	41	3 %	2 %	3 %
Ingen formening	599	36 %	30 %	43 %
Total	1650	100 %	100 %	100 %

Figur 14:

Synes du tilbudet på ditt studiested er tilfredsstillende til de som har det tungt?



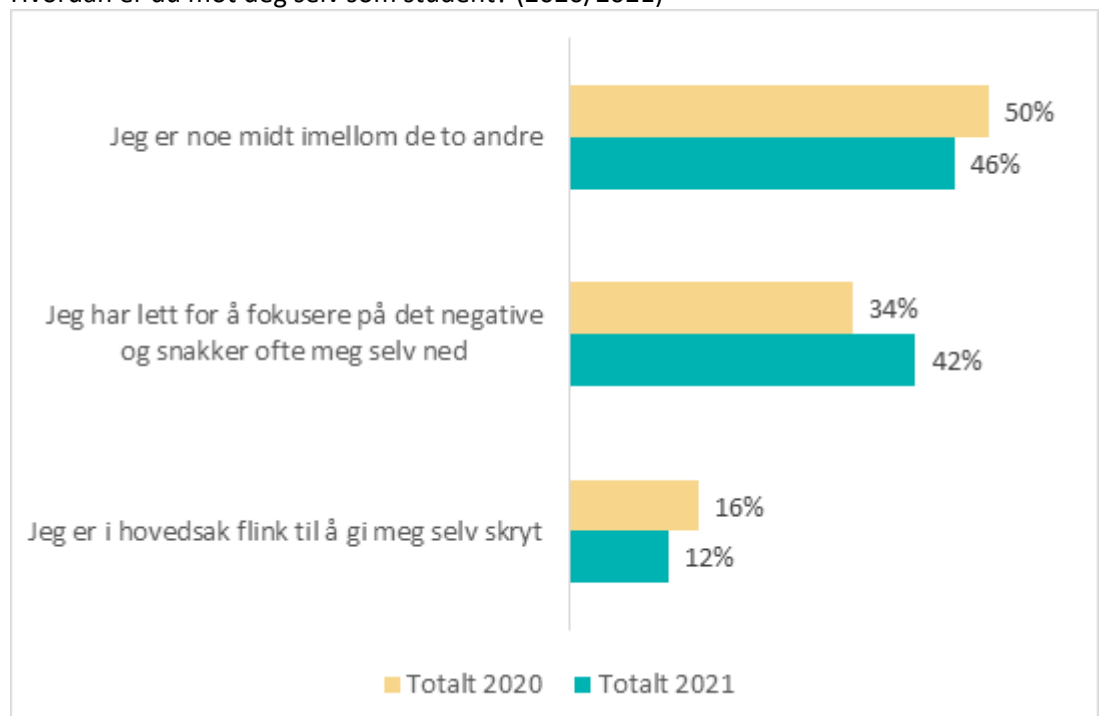
Tabell 7:

Hvordan er du mot deg selv som student?

	2021				2020			
	Antall	Totalt	Kvinner	Menn	Antall	Totalt	Kvinner	Menn
Jeg er i hovedsak flink til å gi meg selv skryt	195	12 %	9 %	16 %	236	16 %	12 %	19 %
Jeg har lett for å fokusere på det negative og	676	42 %	46 %	36 %	514	34 %	38 %	30 %
Jeg er noe midt imellom de to over	754	46 %	45 %	48 %	762	50 %	50 %	51 %
Total	1625	100 %	100 %	100 %	1512	100 %	100 %	100 %

Figur 15:

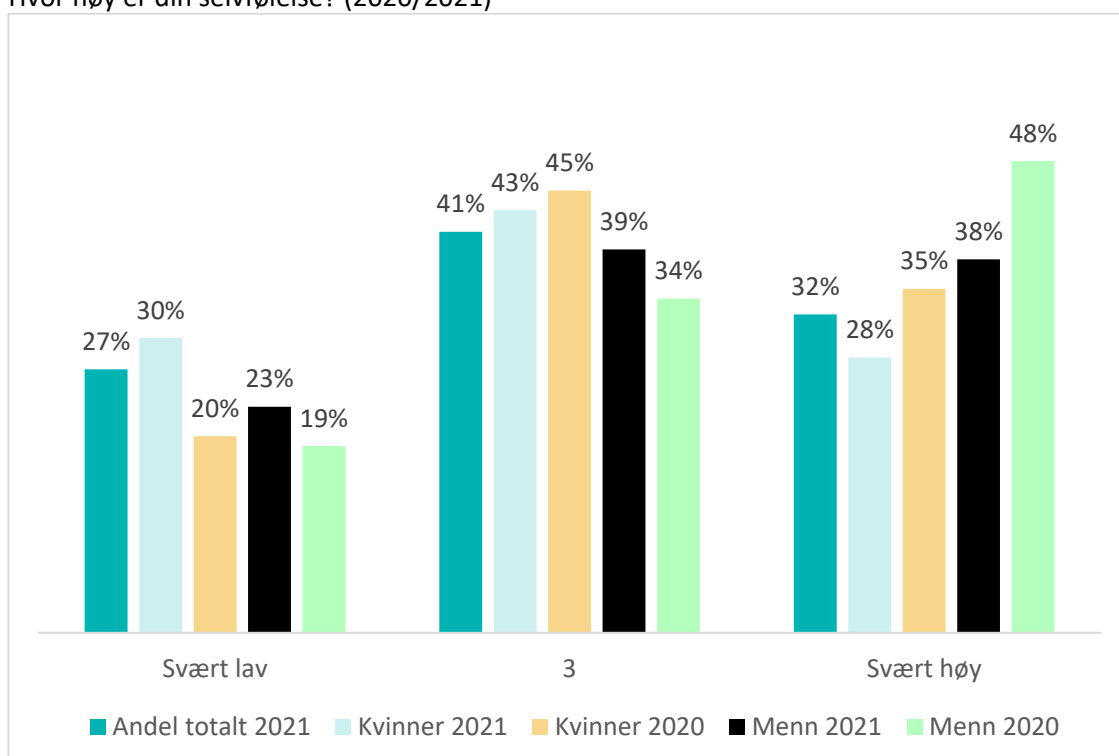
Hvordan er du mot deg selv som student? (2020/2021)



Tabell 8:
Hvor høy er din selvfølelse?

	2021				2020			
	Antall	Totalt	Kvinner	Menn	Antall	Totalt	Kvinner	Menn
1 - Svært lav	104	6 %	7 %	5 %	80	5 %	5 %	6 %
2	330	20 %	23 %	18 %	207	14 %	15 %	13 %
3	662	41 %	43 %	39 %	588	39 %	45 %	34 %
4	431	27 %	23 %	31 %	503	34 %	29 %	38 %
5 - Svært høy	94	6 %	5 %	7 %	120	8 %	6 %	10 %
Total	1621	100 %	100 %	100 %	1498	100 %	100 %	100 %

Figur 16:
Hvor høy er din selvfølelse? (2020/2021)

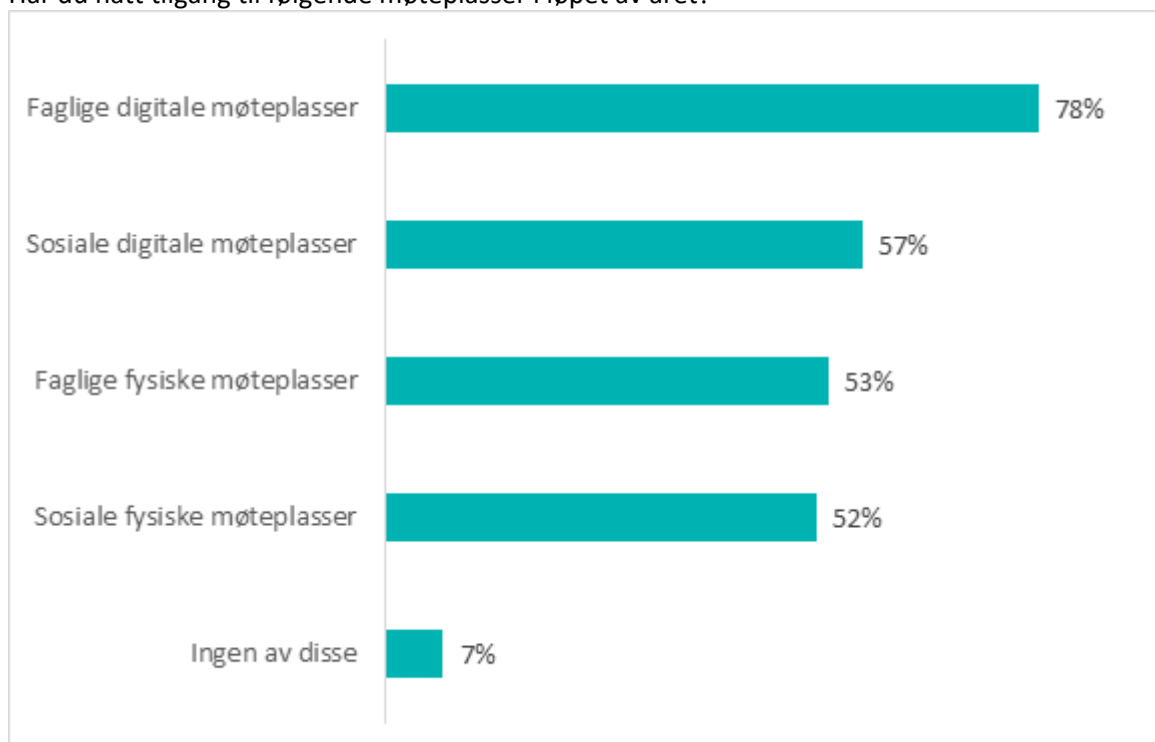


Tabell 9.1:
Har du hatt tilgang til følgende møteplasser i løpet av året?

	Totalt		Kvinner	Menn
	Antall	Andel	Andel	Andel
Ingen av disse	113	7 %	6 %	9 %
Sosiale fysiske møteplasser	830	52 %	50 %	53 %
Faglige fysiske møteplasser	853	53 %	54 %	53 %
Sosiale digitale møteplasser	918	57 %	57 %	57 %
Faglige digitale møteplasser	1258	78 %	80 %	77 %
Total	1604	100 %	100 %	100 %

Figur 17:

Har du hatt tilgang til følgende møteplasser i løpet av året?



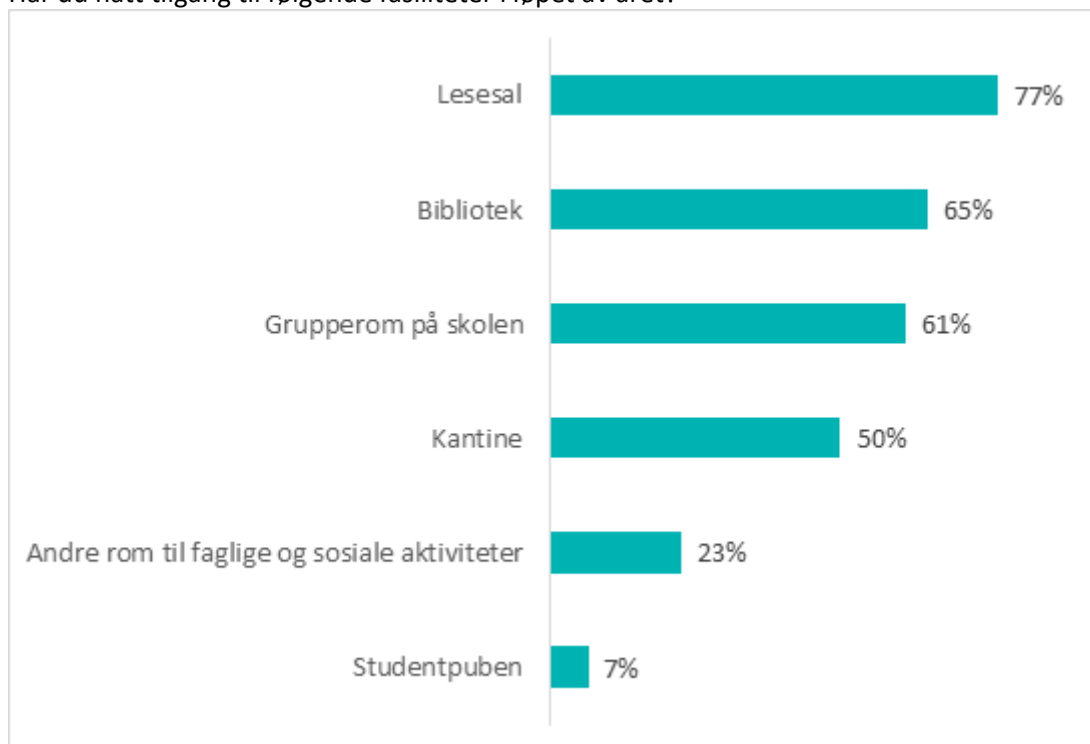
Tabell 9.2:

Har du hatt tilgang til følgende fasiliteter i løpet av året?

	Totalt		Kvinner	Menn
	Antall	Andel	Andel	Andel
Studentpuben	108	7 %	7 %	6 %
Andre rom til faglige og sosiale aktiviteter	361	23 %	21 %	23 %
Kantine	804	50 %	52 %	47 %
Grupperom på skolen	985	61 %	62 %	60 %
Bibliotek	1043	65 %	67 %	62 %
Lesesal	1236	77 %	80 %	73 %
Total	1604	100 %	100 %	100 %

Figur 18:

Har du hatt tilgang til følgende fasiliteter i løpet av året?

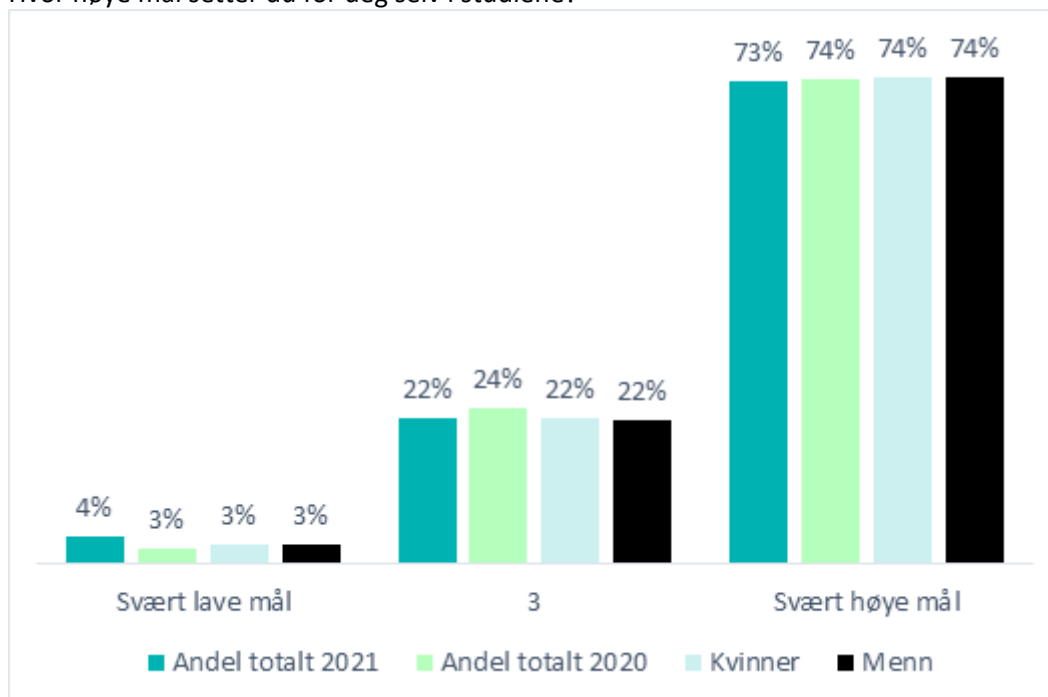


Tabell 10:

Hvor høye mål setter du for deg selv i studiene?

	2021				2020			
	Antall	Totalt	Kvinner	Menn	Antall	Totalt	Kvinner	Menn
1 - Svært lave mål	19	1 %	1 %	1 %	11	1 %	1 %	1 %
2	49	3 %	2 %	4 %	29	2 %	1 %	2 %
3	358	22 %	22 %	22 %	376	24 %	25 %	22 %
4	676	42 %	43 %	42 %	762	48 %	48 %	48 %
5 - Svært høye mål	497	31 %	31 %	30 %	401	25 %	25 %	26 %
Total	1599	100 %	100 %	100 %	1579	100 %	100 %	100 %

Figur 19:
Hvor høye mål setter du for deg selv i studiene?

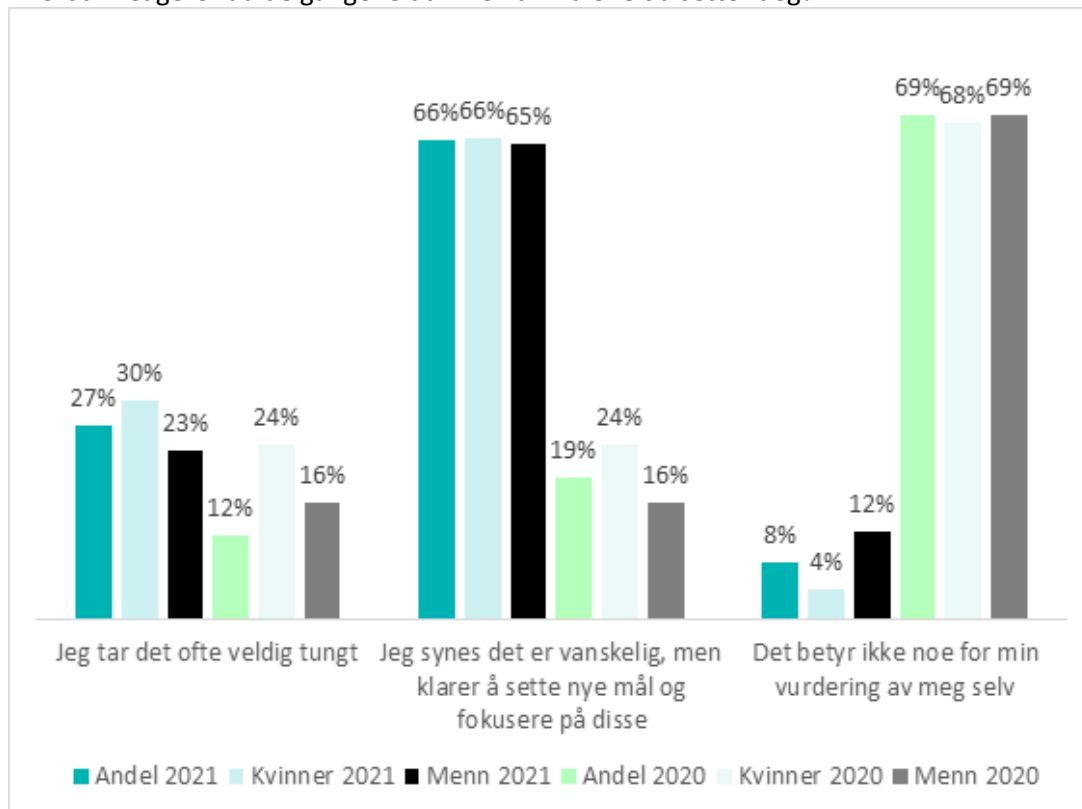


Tabell 10.2:
Hvordan reagerer du de gangene du ikke når målene du setter deg?

	2021				2020			
	Antall	Totalt	Kvinner	Menn	Antall	Totalt	Kvinner	Menn
Jeg tar det ofte veldig tungt	310	27 %	30 %	23 %	135	12 %	24 %	16 %
Jeg synes det er vanskelig, men klarer å sette nye mål og fokusere på disse	768	66 %	66 %	65 %	224	19 %	24 %	16 %
Det betyr ikke noe for min vurdering av meg selv	93	8 %	4 %	12 %	800	69 %	68 %	69 %
Total	1171	100 %	100 %	100 %	1159	100 %	100 %	100 %

Figur 20:

Hvordan reagerer du de gangene du ikke når målene du setter deg?



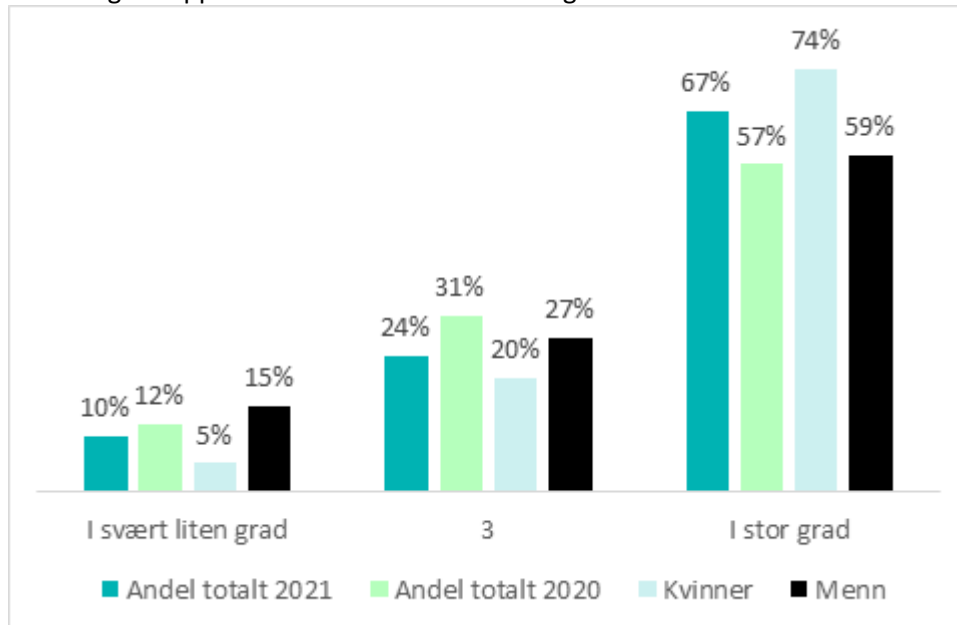
Tabell 11.1:

I hvilken grad opplever du stress i studiehverdagen?

	2021				2020			
	Antall	Totalt	Kvinner	Menn	Antall	Totalt	Kvinner	Menn
1 - I svært liten grad	31	2 %	1	3	33	2 %		4 %
2	123	8 %	4	12	156	10 %	6 %	14 %
3	380	24 %	20	27	483	31 %	29 %	33 %
4	626	39 %	41	37	627	40 %	43 %	37 %
5 - I svært stor grad	435	27 %	33	22	273	17 %	22 %	13 %
Total	1595	100 %	100	100	1572	100 %	100 %	100 %

Figur 21:

I hvilken grad opplever du stress i studiehverdagen?



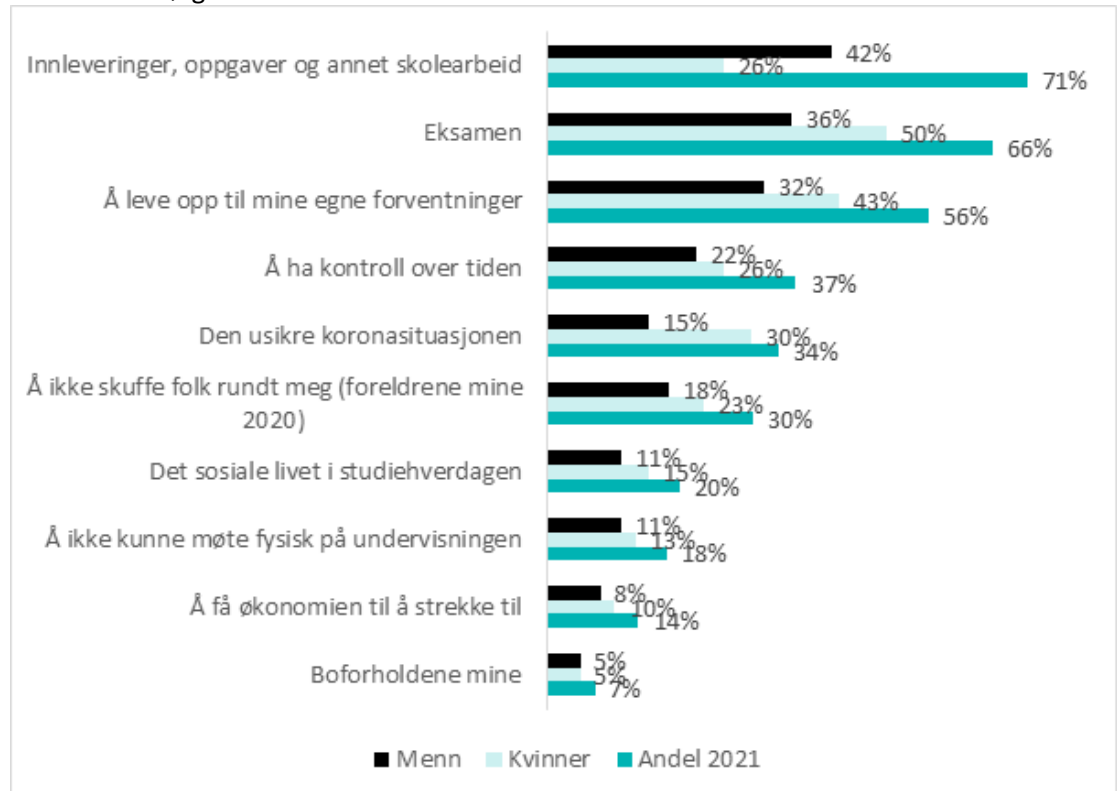
Tabell 11.2:

Hvilke av de følgende faktorene vil du anse som de mest stressende?

	2021				2020			
	Antall	Andel	Kvinner	Menn	Andel	Totalt	Kvinner	Menn
Eksamen	694	66 %	50 %	36 %	617	69 %	57 %	43 %
Innleveringer, oppgaver og annet skolearbeid	747	71 %	26 %	42 %	405	45 %	44 %	45 %
Det sosiale livet i studiehverdagen	207	20 %	15 %	11 %	94	11 %	10 %	11 %
Å få økonomien til å strekke til	143	14 %	10 %	8 %	80	9 %	8 %	9 %
Boforholdene mine	76	7 %	5 %	5 %	23	3 %	1 %	2 %
Å ha kontroll over tiden	388	37 %	26 %	22 %	170	19 %	13 %	10 %
Å ikke skuffe folk rundt meg (foreldrene mine 2	321	30 %	23 %	18 %	53	6 %	4 %	8 %
Å leve opp til mine egne forventninger	594	56 %	43 %	32 %	316	35 %	39 %	33 %
Den usikre koronasituasjonen	360	34 %	30 %	15 %				
Å ikke kunne møte fysisk på undervisningen	186	18 %	13 %	11 %				
Annet (beskriv)	48	5 %						
Total	1056				1758			

Figur 22:

Hvilke av de følgende faktorene vil du anse som mest stressende?

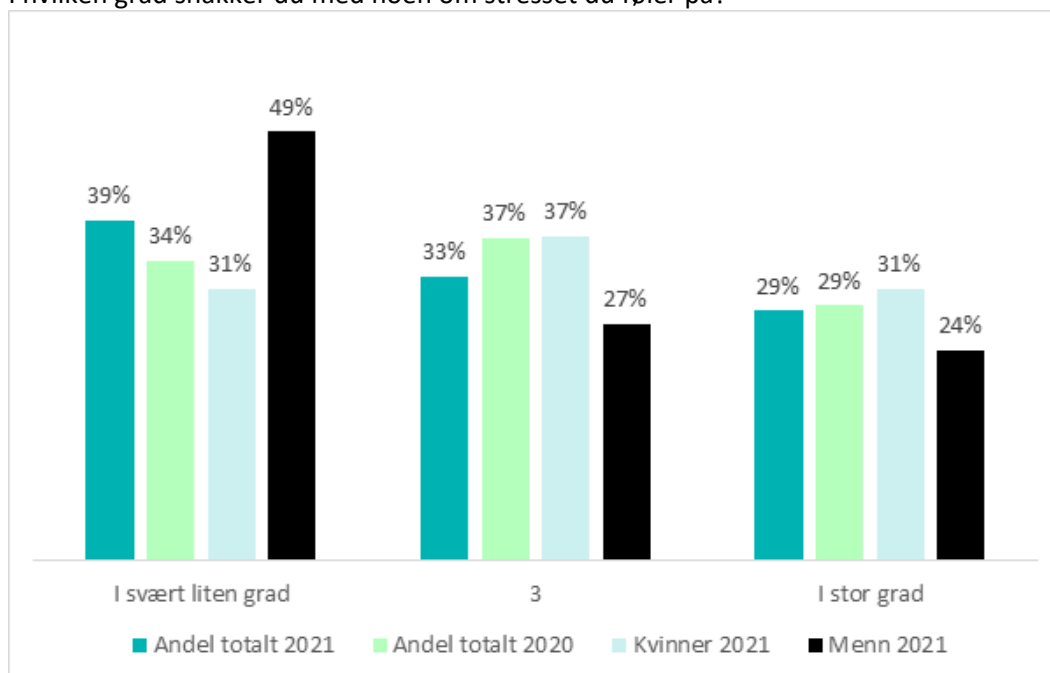
**Tabell 11.3:**

I hvilken grad snakker du med noen om stresset du føler på?

	2021				2020			
	Antall	Totalt	Kvinner	Menn	Antall	Totalt	Kvinner	Menn
1 - I svært liten grad	166	16 %	10 %	24 %	117	13 %	5 %	23 %
2	245	23 %	21 %	25 %	188	21 %	16 %	27 %
3	343	33 %	37 %	27 %	328	37 %	42 %	31 %
4	219	21 %	23 %	17 %	204	23 %	29 %	15 %
5 - I svært stor grad	81	8 %	8 %	7 %	55	6 %	8 %	5 %
Total	1054	100 %	100 %	100 %	892	100 %	100 %	100 %

Figur 23:

I hvilken grad snakker du med noen om stresset du føler på?

**Tabell 12:**

Er du redd eksamen skal bli vanskeligere i år, fordi den er digital?

	Totalt		Kvinner	Menn
	Antall	Andel	Andel	Andel
1 - I svært liten grad	145	9 %	5 %	14 %
2	143	9 %	7 %	11 %
3	222	14 %	13 %	16 %
4	399	25 %	27 %	23 %
5 - I svært stor grad	418	26 %	31 %	21 %
Ingen formening	254	16 %	17 %	15 %
Total	1581	100 %	100 %	100 %

Tabell 13:

Har du problemer med å sovne om kvelden eller med at du sover dårligere pga. stress eller bekymringer?

	Totalt		Kvinner	Menn
	Antall	Andel	Andel	Andel
1 - I svært liten grad	347	22 %	19 %	26 %
2	306	19 %	17 %	21 %
3	313	20 %	21 %	18 %
4	353	22 %	25 %	20 %
5 - I svært stor grad	249	16 %	18 %	14 %
Ingen formening	13	1 %	1 %	1 %
Total	1581	100 %	100 %	100 %

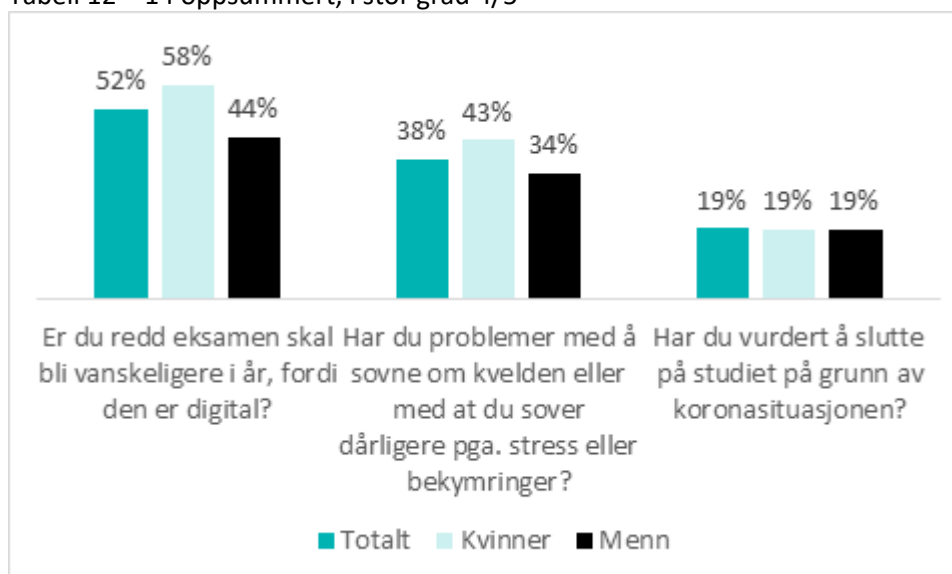
Tabell 14:

Har du vurdert å slutte på studiet på grunn av koronasituasjonen?

	Totalt		Kvinner	Menn
	Antall	Andel	Andel	Andel
1 - I svært liten grad	888	56 %	53 %	59 %
2	218	14 %	15 %	12 %
3	156	10 %	11 %	8 %
4	143	9 %	9 %	9 %
5 - I svært stor grad	159	10 %	10 %	10 %
Ingen formening	17	1 %	1 %	1 %
Total	1581	100 %	100 %	100 %

Figur 24:

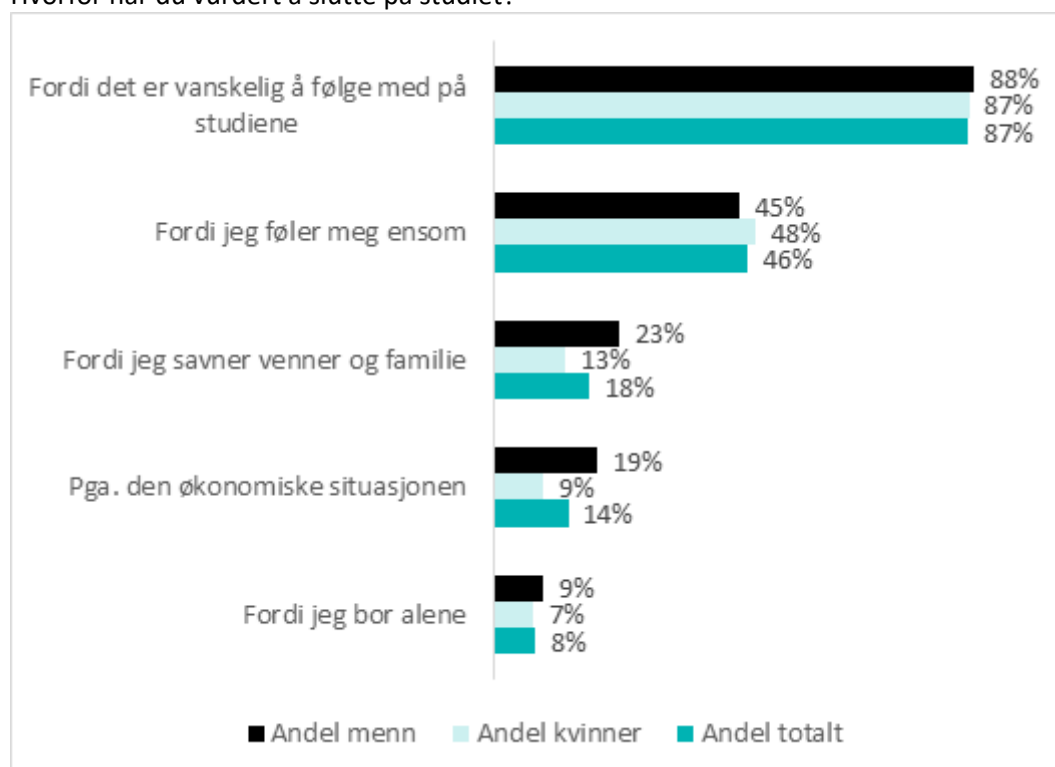
Tabell 12 – 14 oppsummert, i stor grad 4/5

**Tabell 14.2:**

Hvorfor har du vurdert å slutte?

	Totalt		Kvinner	Menn
	Antall	Andel	Andel	Andel
Fordi jeg bor alene	23	8 %	7 %	9 %
Pga. den økonomiske situasjonen	41	14 %	9 %	19 %
Fordi jeg savner venner og familie	53	18 %	13 %	23 %
Annet (beskriv)	64	21 %		
Fordi jeg føler meg ensom	140	46 %	48 %	45 %
Fordi det er vanskelig å følge med på studiene	262	87 %	87 %	88 %
Total	302	100 %	164 %	184 %

Figur 25:
 Hvorfor har du vurdert å slutte på studiet?

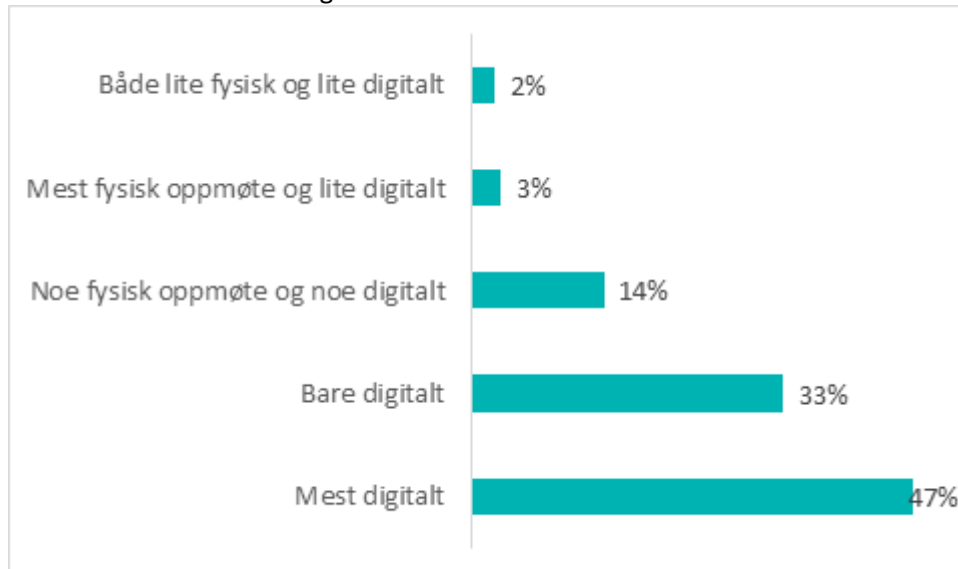


Tabell 15:
 Hvordan har studiehverdagen vært?

	Totalt	
	Antall	Andel
Mest digitalt	746	47 %
Bare digitalt	526	33 %
Noe fysisk oppmøte og noe digitalt	223	14 %
Mest fysisk oppmøte og lite digitalt	49	3 %
Både lite fysisk og lite digitalt	36	2 %
Total	1580	100 %

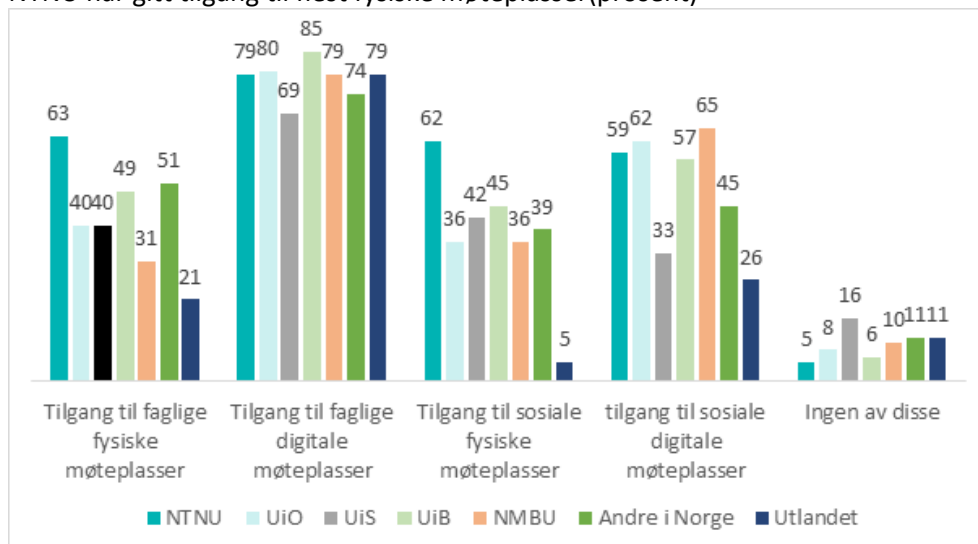
Figur 26:

Hvordan har studiehverdagen vært?



Figur 27:

NTNU har gitt tilgang til flest fysiske møteplasser(prosent)



Tabell 16:

Hvor mange timer bruker du vanligvis på organiserte læringsaktiviteter per uke? (forelesninger osv.)

	2021	2020
Tid brukt på organiserte læringsaktiviteter	10,8	14,3

Tabell 17:

Hvor mange timer bruker du vanligvis på å studere på egenhånd per uke?

	2021	2020
Tid brukt på egenstudier	24,7	21,4

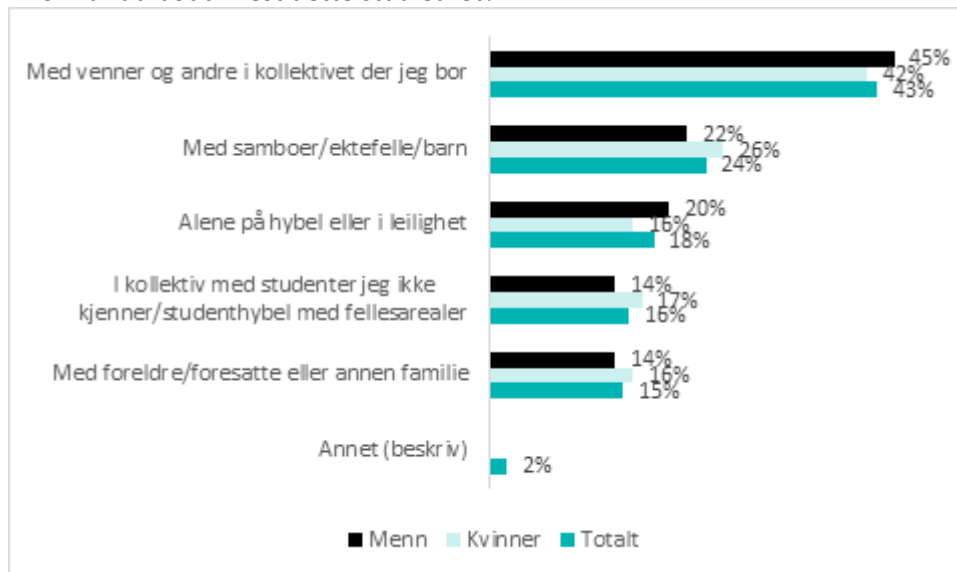
Tabell 18.1:

Hvor har du bodd mest dette studieåret?

	2021			
	Antall	Totalt	Kvinner	Menn
Annet (beskriv)	32	2 %		
Med foreldre/foresatte eller annen familie	233	15 %	16 %	14 %
I kollektiv med studenter jeg ikke kjenner/studenthybel med fellesarealer	245	16 %	17 %	14 %
Alene på hybel eller i leilighet	288	18 %	16 %	20 %
Med samboer/ektefelle/barn	379	24 %	26 %	22 %
Med venner og andre i kollektivet der jeg bor	675	43 %	42 %	45 %
Total	1567	100 %		

Figur 28:

Hvor har du bodd mest dette studieåret?

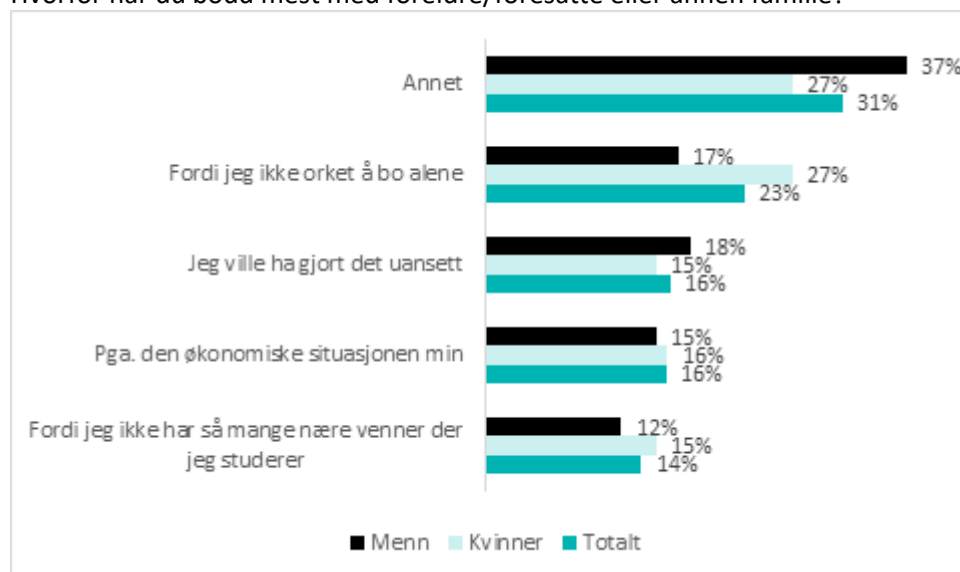
**Tabell 18.2:**

Hvorfor har du bodd mest med foreldre/foresatte eller annen familie?

	2021			
	Antall	Totalt	Kvinner	Menn
Fordi jeg ikke har så mange nære venner der jeg studerer	32	14 %	15 %	12 %
Pga. den økonomiske situasjonen min	37	16 %	16 %	15 %
Jeg ville ha gjort det uansett	38	16 %	15 %	18 %
Fordi jeg ikke orket å bo alene	53	23 %	27 %	17 %
Annet	73	31 %	27 %	37 %
Total	233	100 %	100 %	100 %

Figur 29:

Hvorfor har du bodd mest med foreldre/foresatte eller annen familie?

**Tabell 19.1:**

Har lærestedet vært gode på å tilrettelegge studieopplegget til koronasituasjonen?

	2021			
	Antall	Totalt	Kvinner	Menn
1 - I svært liten grad	89	6 %	6 %	5 %
2	250	16 %	14 %	18 %
3	532	34 %	34 %	34 %
4	463	30 %	32 %	28 %
5 - I svært stor grad	128	8 %	9 %	8 %
Ingen formening	88	6 %	5 %	6 %
Total	1550	100 %	100 %	100 %

Tabell 19.2:

Har lærestedet vært flinke til å organisere gode digitale forelesninger?

	2021			
	Antall	Totalt	Kvinner	Menn
1 - I svært liten grad	90	6 %	5 %	7 %
2	255	17 %	16 %	17 %
3	481	31 %	31 %	32 %
4	453	29 %	30 %	29 %
5 - I svært stor grad	143	9 %	11 %	8 %
Ingen formening	128	8 %	8 %	8 %
Total	1550	100 %	100 %	100 %

Tabell 19.3:

har lærestedet gitt god informasjon om undervisningsopplegget?

	2021			
	Antall	Totalt	Kvinner	Menn
1 - I svært liten grad	103	7 %	6 %	7 %
2	258	17 %	17 %	16 %
3	454	29 %	31 %	28 %
4	469	30 %	28 %	33 %
5 - I svært stor grad	153	10 %	10 %	9 %
Ingen formening	113	7 %	7 %	7 %
Total	1550	100 %	100 %	100 %

Tabell 19.4:

Har du fått god oppfølging og tilbakemelding knyttet til arbeidet du har gjort?

	2021			
	Antall	Totalt	Kvinner	Menn
1 - I svært liten grad	245	16 %	16 %	16 %
2	419	27 %	27 %	27 %
3	417	27 %	28 %	26 %
4	297	19 %	19 %	19 %
5 - I svært stor grad	110	7 %	7 %	7 %
Ingen formening	62	4 %	3 %	5 %
Total	1550	100 %	100 %	100 %

Tabell 19.5:

Har det vært mulig å være aktive i de digitale forelesningene? (ved å stille spørsmål og delta i diskusjoner)

	2021			
	Antall	Totalt	Kvinner	Menn
1 - I svært liten grad	79	5 %	5 %	5 %
2	204	13 %	15 %	11 %
3	312	20 %	19 %	21 %
4	488	32 %	32 %	31 %
5 - I svært stor grad	258	17 %	16 %	17 %
Ingen formening	209	14 %	13 %	14 %
Total	1550	100 %	100 %	100 %

Tabell 19.6:

Har du klart å følge den digitale undervisningen?

	2021			
	Antall	Totalt	Kvinner	Menn
1 - I svært liten grad	241	16 %	14 %	17 %
2	300	19 %	19 %	20 %
3	364	24 %	25 %	22 %
4	315	20 %	21 %	20 %
5 - I svært stor grad	215	14 %	13 %	15 %
Ingen formening	115	7 %	8 %	6 %
Total	1550	100 %	100 %	100 %

Tabell 19.7:

har du hatt muligheten til å jobbe med andre studenter enten fysisk eller digitalt?

	2021			
	Antall	Totalt	Kvinner	Menn
1 - I svært liten grad	155	10 %	10 %	10 %
2	236	15 %	15 %	16 %
3	354	23 %	23 %	23 %
4	481	31 %	33 %	29 %
5 - I svært stor grad	262	17 %	16 %	18 %
Ingen formening	62	4 %	4 %	4 %
Total	1550	100 %	100 %	100 %

Tabell 19.8:

har du blitt fulgt opp tilstrekkelig av foreleser?

	2021			
	Antall	Totalt	Kvinner	Menn
1 - I svært liten grad	384	25 %	25 %	24 %
2	430	28 %	29 %	26 %
3	341	22 %	21 %	23 %
4	139	9 %	8 %	10 %
5 - I svært stor grad	45	3 %	3 %	3 %
Ingen formening	211	14 %	13 %	14 %
Total	1550	100 %	100 %	100 %

Figur 30:

I stor grad 4/5 Tabell 19.1 – 19.9 sammenlagt



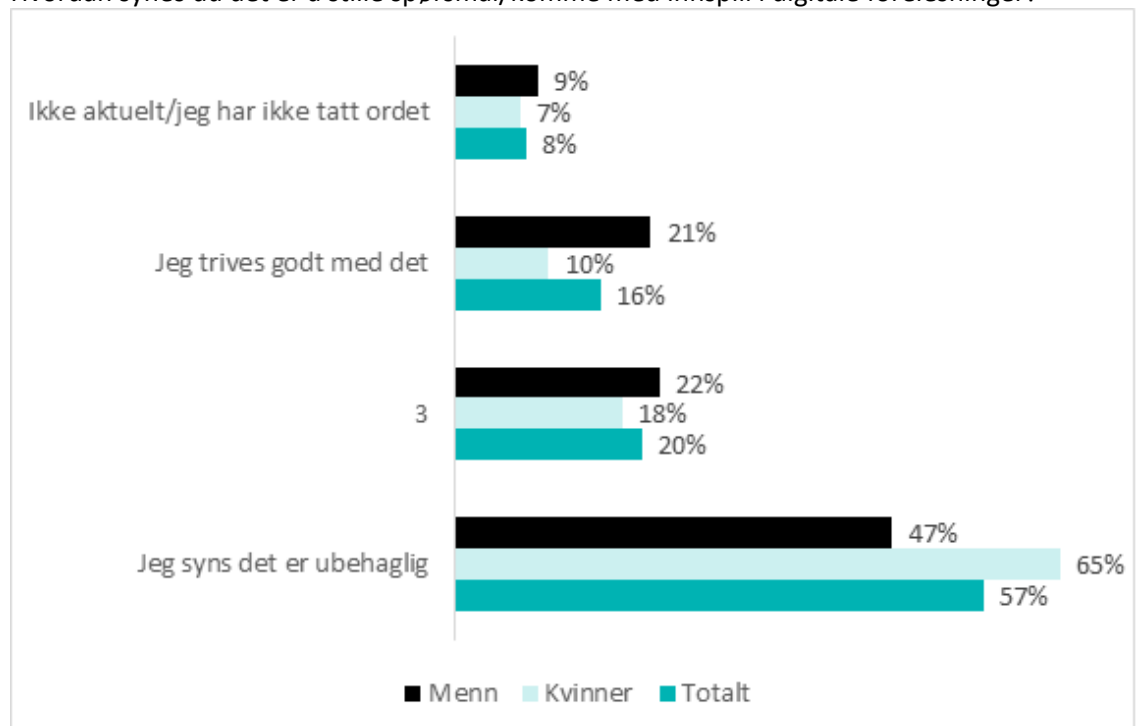
Tabell 20:

Hvordan synes du det er å stille spørsmål/komme med innspill i digitale forelesninger?

	2021			
	Antall	Totalt	Kvinner	Menn
1 - Jeg synes det er svært ubehagelig	237	32 %	40 %	22 %
2	186	25 %	25 %	25 %
3	149	20 %	18 %	22 %
4	82	11 %	8 %	14 %
5 - Jeg trives svært godt med det	34	5 %	2 %	7 %
Ikke aktuelt/jeg har ikke tatt ordet	57	8 %	7 %	9 %
Total	745	100 %	100 %	100 %

Figur 31:

Hvordan synes du det er å stille spørsmål/komme med innspill i digitale forelesninger?

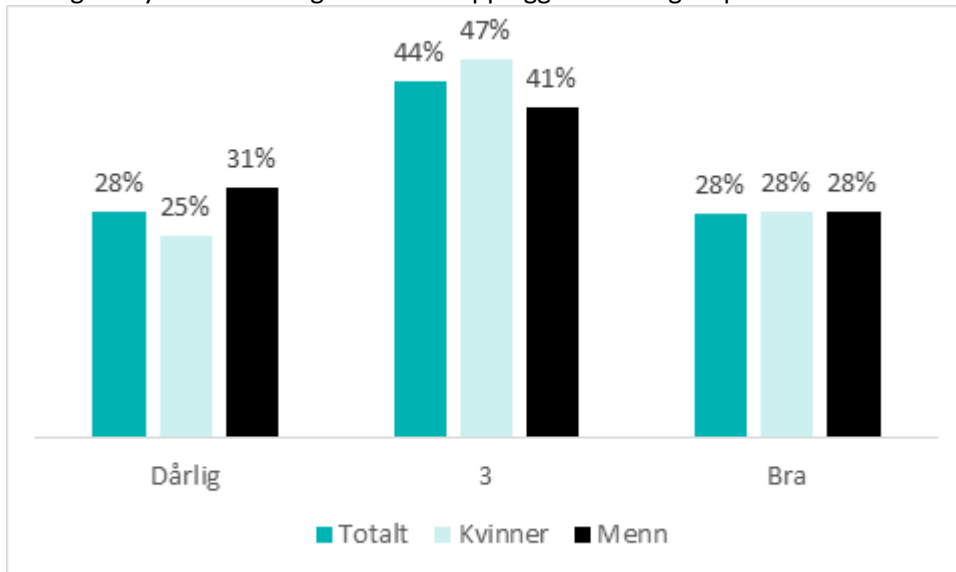
**Tabell 20.1:**

Hvor godt synes du det digitale studieopplegget har fungert på ditt studiested?

	2021			
	Antall	Totalt	Kvinner	Menn
1 - Svært dårlig	115	7 %	7 %	8 %
2	319	21 %	18 %	23 %
3	684	44 %	47 %	41 %
4	370	24 %	24 %	24 %
5 - Svært bra	61	4 %	4 %	4 %
Total	1549	100 %	100 %	100 %

Figur 32:

Hvor godt synes du det digitale studieopplegget har fungert på ditt studiested?





Tekna – Teknisk-
naturvitenskapelig forening
Postboks 2312 Solli
0201 Oslo

www.tekna.no
Org.nr 971 420 782
post@tekna.no
+47 22 94 75 00